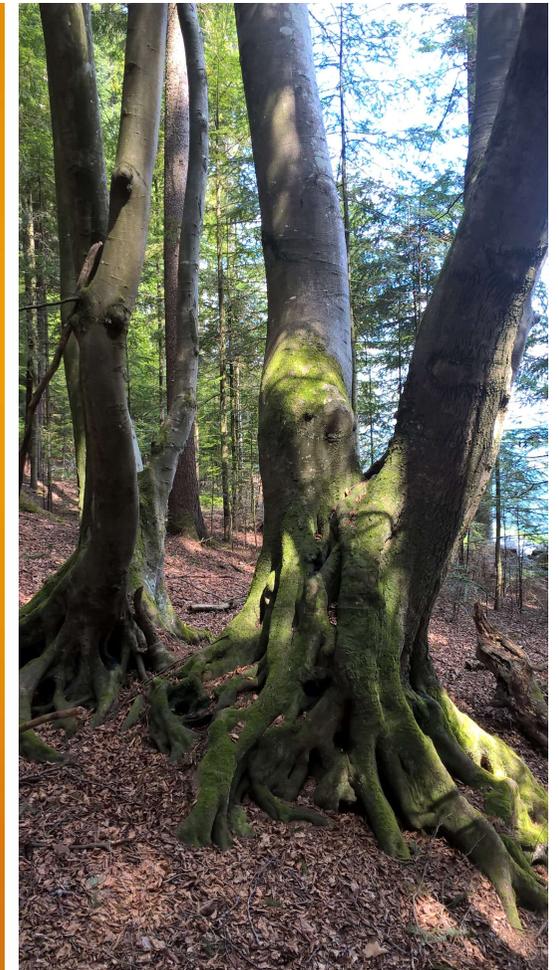


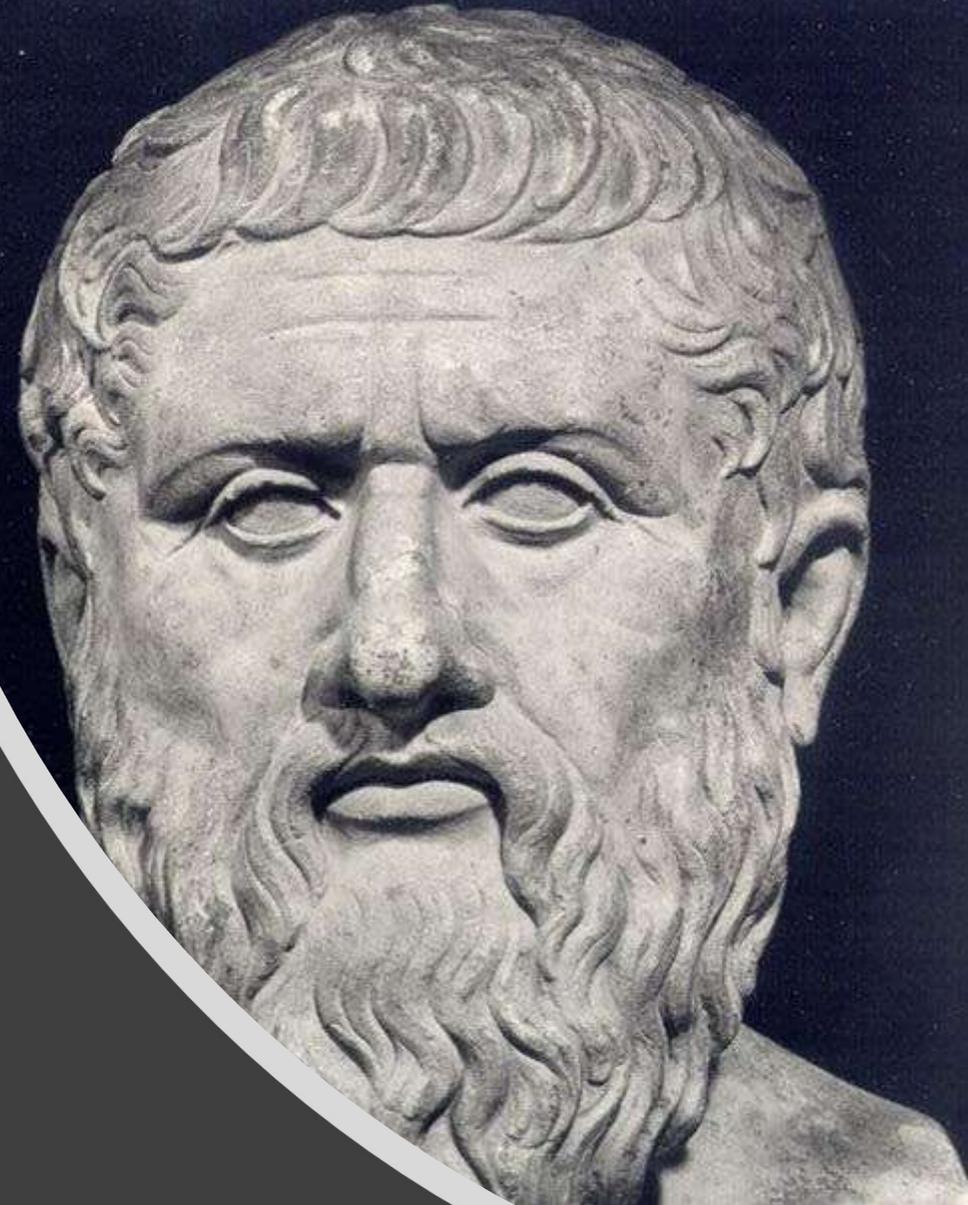
Land.
Frau.
Fair leben.
2020



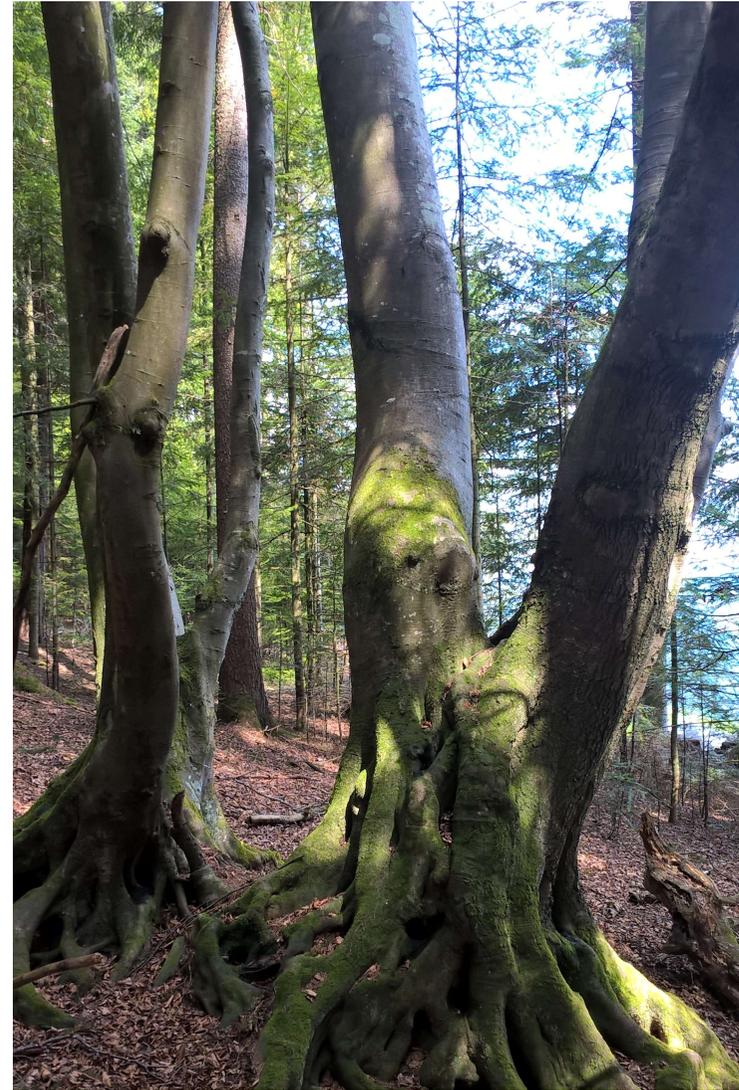
STARKE WURZELN – FESTER HALT
Ingeborg Berta Hofbauer

Kardinaltugenden

- Klugheit
- Gerechtigkeit/Fairness
- Tapferkeit
- Das richtige Maß



Starke Wurzeln –
fester Halt
fair-leben oder
ver-leben





5 Dinge, die Menschen auf dem Sterbebett am meisten bereuen, nicht getan zu haben.

- Sich selbst treu bleiben.
- Weniger arbeiten.
- Mehr Gefühle zeigen.
- Freundschaften und Beziehungen pflegen.
- Sich mehr Freude im Leben gönnen.

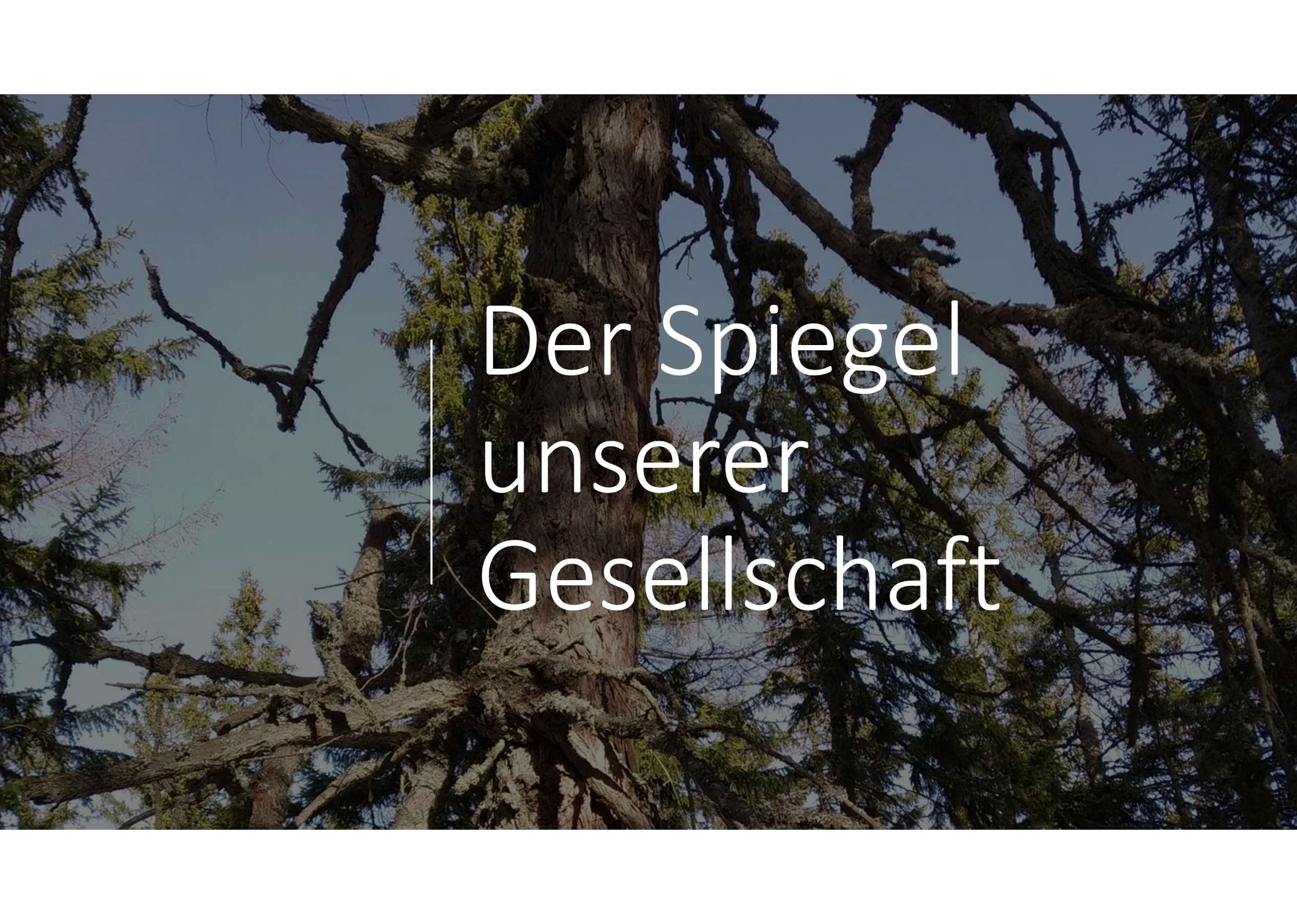
A lush forest scene with a stream and ferns. The image shows a dense forest with a stream flowing through it. The foreground is dominated by large, vibrant green ferns. In the background, tall, thin trees rise up, and a stream flows through the forest floor. The lighting is soft, suggesting a dappled sunlight filtering through the canopy.

Lange tat ich wie es Brauch war,
bis ich aus dem Kreise sprang.
Jauchzend flog ich in die Welt, um
voll Sehnsucht zurückzukehren in
den Wald.

(Peter Rosegger)



Waldheimat



Der Spiegel
unserer
Gesellschaft



Mythologien

A large, intricate spider web is the central focus of the image, stretching across the frame from the top left towards the bottom right. The web is composed of numerous fine, silken threads that form a complex, multi-layered spiral pattern. The background is a dense forest with various green leaves and branches, some of which are slightly out of focus, creating a sense of depth. The lighting is soft and natural, highlighting the delicate structure of the web against the darker foliage.

WOOD WIDE WEB



Fürsorge



Orientierung



Besinnung

Baumwesen



Feenauge



Nachhaltigkeit





WACHSEN und
WERDEN



Bruder Baum



Der berühmteste
Baum der
Steiermark

Vom Baum lernen

- Altes abschütteln – auch das, womit man sich bisher geschmückt hat
- Loslassen können
- Zu den Wurzeln zurückgehen
- Aus ihnen neue Kraft schöpfen und sich vorbereiten auf eine neue Ära



Mehr von Ingeborg Berta Hofbauer

- Den Artikel zum Vortrag finden Sie auf meiner Homepage unter:
<https://www.mutkompetenz.at/rucksack-blog/starke-wurzeln-fester-halt/>
- Der Weg zu mir – Biografiearbeit & Wandern 2020
- <https://www.mutkompetenz.at/termine/>
- Coachingpakete für Frauen. Biografisches Coaching in Wendezeiten. Unkompliziert und leistbar.
<https://www.mutkompetenz.at/coaching-paket/>

