

**STEIRISCHE
VP FRAUEN**



Die Bäuerinnen.



Land.Frau.Mutmacherin.

**Tagung der Steirischen VP Frauen
14. und 15. Jänner 2022 | Steiermarkhof**



© Sissi Furler

Land.Frau.Mutmacherin.

Freitag, 14. Jänner 2022



© Alexander Damer

ab 11.30 Uhr

Check-in und Kontrolle des aktuell gültigen Corona-Nachweises

12.00 Uhr Optional

Mittagessen mit BM Susanne Raab

(extra zu bestellen und vor Ort zu bezahlen)

13.30 Uhr

Eröffnung und Begrüßung

Landesleiterin Manuela Khom und Landesbäuerin Viktoria Brandner



© GABRIELA SMESNIK

Aktuelles aus der Frauenpolitik

MMag. Dr. Susanne Raab

Bundesministerin für Frauen, Familie, Jugend und Integration



© C. WÄYRICH

Verletzlichkeit macht stark

Klara Fuchs, Medizinstudentin, Bloggerin, Podcasterin, Dipl. Mentaltrainerin

Warum der Mut zu mehr Verletzlichkeit die Voraussetzung dafür ist, dass Liebe, Freude und Kreativität entstehen können. Wage den nächsten Schritt.



© Martin Stacht

Trau dich - zeig dich - wirke!

Mag.a Marie Osterbauer-Hofer
Expertin für positive Kommunikation

Vertrauen in sich selbst - was traue ich mich - was traue ich mir zu? Mutiger werden - nur eine Frage des Trainings. Starke Persönlichkeit - starker Auftritt - starke Wirkung.



© Kennedy

Mut zu neuen Wegen

Ursula Reiter, Bezirksbäuerin

Ursula Reiter ist eine „Zuagroaste“, die ihre Liebe in der Steiermark und in der steirischen Landwirtschaft gefunden hat. Mit ihrer Lebensgeschichte möchte sie allen Mut machen, die überlegen, ob sie sich eine Führungsposition, eventuell sogar in einer Männerdomäne, zutrauen können.

ca. 17.30 Uhr

Heilige Messe

ca. 18.30 Uhr

Steirischer Abend

mit steirischen Schmankerln
und Musik von „Die Strubbis“



© SPINILLE SEGER



© Sissi Furgler

Land.Frau.Mutmacherin.

Samstag, 15. Jänner 2022



© Alexandra Danter

09.00 Uhr

Eröffnung und Begrüßung
Landesleiterin Manuela Khom und
Landesbäuerin Viktoria Brandner



© Sissi Furgler



© Claudia Klohofer-Haupt



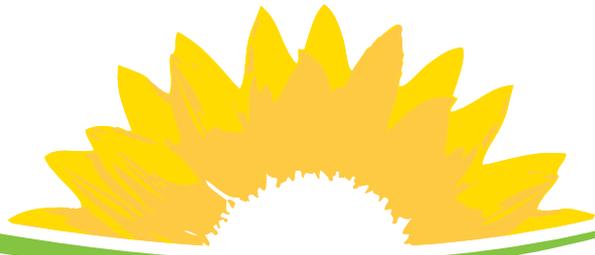
© Alexandra Danter



© Manfred Baumann

Mutmacherinnen TALK

u.a. mit LL LT-Präs. Manuela Khom (Moderation),
Abg.z.NR. Dir. MMag. Dr. Agnes Totter, BEd
Bezirksbäuerin Erika Güttersberger,
Claudia Klohofer-Haupt



© Barbara Mican

WORKSHOPS

■ **Food Pairing**

Seminarbäuerin Monika Tatzl

Food Pairing ist ein neuer Trend in der Küche, der sich durch Kreativität und ungewöhnliche Aroma-Kombinationen auszeichnet.



■ **Hautpflege nach steirischer Art**

Mag. Friederike Zenz

Aus saisonalen und regionalen Produkten lassen sich mit wenigen Handgriffen eine pflegende und wirksame Körperpflege herstellen. Nach einer theoretischen Einführung wird ein Deodorant, ein Balsam für Lippen & Haut und ein winterliches Duschshampoo selbst gemacht.



© Manfred Baumgartner

■ **Mut zum Fühlen: Intuition nutzen Signale des Körpers verstehen**

Claudia Klohofer-Haupt

Sicherheit und Vertrauen in die eigenen Impulse stärkt das innere Navigations-System. Unser Körper sendet uns unermüdlich Signale: Nervosität, Gereiztheit, Bluthochdruck, Schlafstörungen zeigen uns, dass sich etwas ändern muss. Wenn wir lernen unserer Intuition zu vertrauen und die Herz-Hirn- Kohärenz verbinden, aktivieren wir unser Navigationssystem durchs Leben.

Zusammenfassung und Verabschiedung

ca. 13.00 Uhr Optionales **Mittagessen**
(extra zu bestellen und vor Ort zu bezahlen)



Land.Frau.Mutmacherin.

Anmeldung

Freitag, 14. Jänner 2022

Optionales Mittagessen: 12.00 Uhr | 12,- EUR

(bei Anmeldung bitte bekanntgeben)

Tagungsbeginn & Eröffnung: 13.30 Uhr

Tagungsgebühr: 20,- EUR | inklusive: Vorträge, Kaffee/Tee,
Kuchen, Äpfel, Wasser und Steirischer Abend inkl. Abendessen

Samstag, 15. Jänner 2022

Tagungsbeginn & Eröffnung: 09.00 Uhr

Tagungsgebühr: 20,- EUR | inklusive: Workshops, Materialkosten,
Kaffee/Tee, Kuchen, Äpfel und Wasser

Optionales Mittagessen: 13.00 Uhr | 12,- EUR

(bei Anmeldung bitte bekanntgeben)

Zimmerreservierung direkt beim Steiermarkhof

Kosten für Nächtigung inklusive Frühstück und Parkgebühr

■ Doppelzimmer **40,- EUR/Person**

■ Einbettzimmer **56,- EUR/Person**

Bezahlung des Zimmers
direkt VOR ORT!

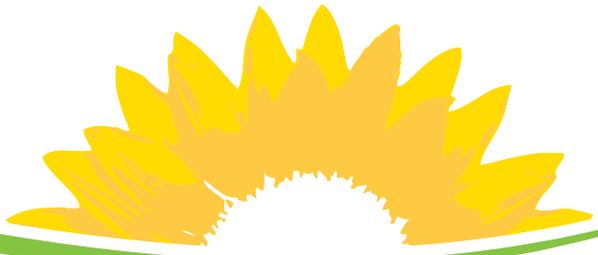
Steiermarkhof

Tel. +43 316/8050-7111

Fax +43 316/8050-7151

E-Mail: office@steiermarkhof.at





Anmeldung zur Tagung

Anmeldefrist ist der 7. Jänner 2022.
Einzahlungen müssen bis 12. Jänner 2022
auf unserem Konto eingelangt sein.
Barzahlung vor Ort ist nicht möglich.

Mit der Überweisung ist Ihre Anmeldung fixiert:

Steirische VP Frauen
IBAN: AT82 2081 5000 4096 6707
bei der Steiermärkischen Sparkasse
Verwendungszweck:
Tagung_Vorname_Nachname

Die Anmeldung wird
in der Landesgeschäftsstelle der
Steirischen VP Frauen
entgegengenommen:
Karmeliterplatz 5/1, 8010 Graz
Tel. 0316/60744 - 6412
info@vp-frauen.at



*Bitte beachten Sie, die zum Zeitpunkt der Tagung
geltenden COVID-19-Maßnahmen für Veranstaltungen!*



Die Bäuerinnen.



TAGUNG

Land.Frau.Mutmacherin.
14./15. Jänner 2022

Bildungszentrum
Steiermarkhof
Ekkehard-Hauer-Straße 33
8052 Graz



ANMELDUNG bis 7. Jänner 2022

Bitte beachten Sie, die zum Zeitpunkt der Tagung geltende
COVID-19-Maßnahmen für Veranstaltungen!

Vorname Nachname

Adresse

Tel. E-Mail

Anmeldung am:

Freitag, 14. Jänner 2022 (€ 20,-) Optionales Mittagessen (€ 12,-)

Samstag, 15. Jänner 2022 (€ 20,-) Optionales Mittagessen (€ 12,-)

Anmeldung: Steirische VP Frauen, Karmeliterplatz 5/1, 8010 Graz | E-Mail: info@vp-frauen.at | Tel. 0316/ 60744 6412

Überweisung: Steirische VP Frauen | AT82 2081 5000 4096 6707 | Verwendungszweck: Tagung_Vorname_Nachname