



LAND.FRAU.GESUNDHEIT.

Tagung

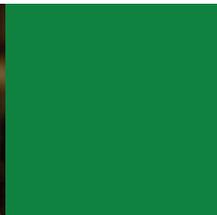
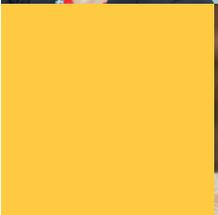
13. und 14. Jänner 2017

im Bildungszentrum Steiermarkhof
Krottendorfer Str. 81, 8052 Graz–Straßgang

DAS WICHTIGSTE IM

13. Jänner 2017

- 12:00 Uhr optionales Mittagessen
(bitte bei der Anmeldung bekannt geben)
Check In
- 13:30 Uhr Eintreffen im Steiermarksaal
- 14:00 Uhr Eröffnung und Begrüßung
Auguste **MAIER**, Landesbäuerin
Maria **PEIN**, Vizepräsidentin der LK Steiermark
- 14:20 Uhr Lachyoga
Silvia **GAICH**
- 15:30 Uhr Die Steirische Ernährungspyramide
Mag. Nicole **ZÖHRER**, LK Steiermark
- 16:15 Uhr Ernährung in unterschiedlichen
Lebensphasen der Frau
LTAbg. Dr. Sandra **HOLASEK**
- 17:00 Uhr Supermoms - warum in uns Frauen
außergewöhnliche Fähigkeiten schlummern
Mag. Anika **HARB**



LEBEN IST DIE GESUNDHEIT.

18:00 Uhr Abendessen

19:30 Uhr Unternehmerin, Fernsehköchin und
Autorin **Sarah WIENER** live bei uns
zu Gast*

„In der Vielfalt liegt die Kraft!“



Sarah Wiener spricht darüber, welches Geschenk unsere Vielfalt ist – im Boden, auf dem Teller, aber auch unter uns Menschen. Wenn wir uns vielfältig ernähren und der Teller bunt ist, wird es köstlich und ist nebenbei auch noch gesund! Wir sind jede und jeder für sich wunderbare, einzigartige Individuen.

* Wenn Sie nur die Abendveranstaltung besuchen möchten, kostet der Eintritt 11,- EUR. Kartenbestellungen siehe Anmeldung. Sitzplatzvergabe nach Einzahlung.

14. Jänner 2017



09:00 Uhr **Eröffnung und Begrüßung**
Zweite LTPräs., LTAvg., Landesleiterin
der Steirischen VP Frauen Manuela **KHOM**



09:15 Uhr **Hauptsache früh? Nutzen, Grenzen und möglicher Schaden von Untersuchungen zur Krebsfrüherkennung**
Marlene **SCHADER**, BSc MSc



10:00 Uhr **An Herausforderungen wachsen - die seelische Widerstandskraft stärken**
Mag. Beate **KOPP-KELTER**



11:00 Uhr **Arbeit und Gesundheit**
Dr. Eva **HÖRTL**

12:15 Uhr **Mittagessen**

13:00 Uhr **Einführung in den Workshop**

In den nachfolgenden vier kleineren Gruppen wird intensiver an einem Thema gearbeitet. Dabei wird in kooperativer und moderierter Arbeitsweise an einem gemeinsamen Ziel gearbeitet.

13:10 Uhr

Workshop: Wie finde ich gute
Gesundheitsinformationen im Internet

Mag. Ulla **SLADEK**

Workshop: Filzen in Form und Farbe:
Kreatives Tun entspannt

Mag. Beate **KOPP-KELTER**

Workshop: Fahrplan für die Wechseljahre:
aussteigen, umsteigen, weiterfahren?

Monika **VUCSAK**

Workshop: Blickrichtung - Wohlbefinden.
Wege zur inneren Stärke

Mag. Robert **GÜRTLER**

14:30 Uhr

Chronische Erkrankungen

Monika **VUCSAK**

15:00 Uhr

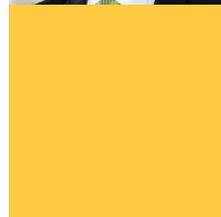
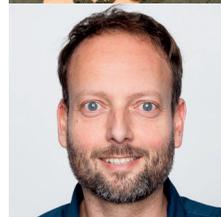
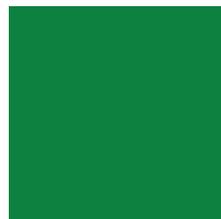
Gesundheitsplan 2035

Landesrat Mag. Christopher **DREXLER**

15:30 Uhr

Talkrunde

Mag. Christopher **DREXLER**, Manuela **KHOM**,
Dr. Felicé **GALLÉ**, Christian **SCHERER**,
Dr. Sandra **HOLASEK**, Auguste **MAIER**





Anmeldung:



Die Nächtigung inklusive Frühstück beträgt für

- die Nächtigung im Doppelzimmer **38,- EUR** pro Person
- die Nächtigung im Einbettzimmer **49,- EUR**

Zimmerreservierungen werden bis 9. Dezember 2016 entgegengenommen.



Die Tagungsgebühren betragen für

- den 1. Seminartag, Freitag 13. Jänner **25,- EUR**
Inkludierte Leistungen: Vorträge, Kaffee, Kuchen, Äpfel, Mineral, Abendessen und die Abendveranstaltung mit Sarah Wiener
- den 2. Seminartag, Samstag 14. Jänner **20,- EUR**
Inkludierte Leistungen: Vorträge, Kaffee, Kuchen, Äpfel, Mineral und Mittagessen

Tagungsanmeldungen können bis 12. Jänner 2017 vorgenommen werden.



Wir bitten den Betrag vorab zu überweisen:
Steirische VP Frauen
IBAN: AT82 2081 5000 4096 6707
bei der Steiermärkischen Sparkasse



Die Anmeldung kann bei der Landesgeschäftsstelle der Steirischen VP-Frauen vorgenommen werden.
Ihre Ansprechperson ist **Manuela Hödl**



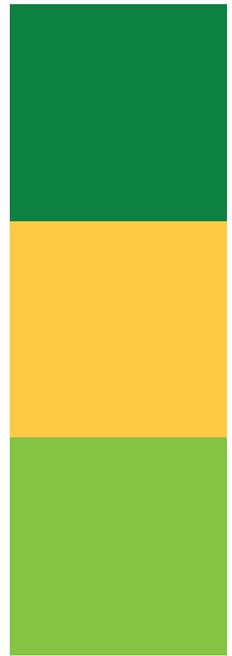
Karmeliterplatz 5/1, 8010 Graz | frauenbewegung@stvp.at
Tel. 0316/60744 - 6412 | Fax 0316/ 60744 - 6415



Die Veranstaltung wird organisiert
von den Steirischen VP Frauen und Bäuerinnen



Die Bäuerinnen.



Mit freundlicher Unterstützung von:

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

beraten, begleiten, bewegen



**ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
STEIERMARK**



lk

landwirtschaftskammer
steiermark

**Steirischer
Bauernbund**



Styria vitalis
Gesundheit für die Steiermark!



**Das Land
Steiermark**

