FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

Hauptsache früh!?

Nutzen, Grenzen und Schaden von Untersuchungen zur Krebsfrüherkennung wie dem Mammografiescreening

Marlene Schader

Tagung Land.Frau.Gesundheit
13. und 14. Jänner 2017, Graz

GRAZ STADT | Das Land Steiermark | MINISTERIUM FRAUEN GESUNDHEIT

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

Inhalte

- Vorstellung Frauengesundheitszentrum
- Einleitung
- Was ist Früherkennung?
- Nutzen und Grenzen der Früherkennung
- Brustgesundheit: Mammografiescreening zur Früherkennung von Brustkrebs
- Hingehen oder nicht? Hilfen für eine informierte Entscheidung

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

beraten, begleiten, bewegen

- Frauengesundheitszentrum: **gemeinnütziger Verein** seit 1993
- Vertritt die **Gesundheitsinteressen von Frauen und Mädchen**
- keine Finanzierung von Pharmafirmen, Medizinprodukt-industrie
- **Ganzheitliche Sicht** auf Gesundheit: Ob wir uns gesund fühlen, hängt davon ab, wie wir leben, lieben und arbeiten

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

beraten, begleiten, bewegen

UNSERE ZIELGRUPPEN SO VIELFÄLTIG WIE WIR

FRAUEN
FÜR
FRAUEN

Für Sie da!

DAS TEAM DES
FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

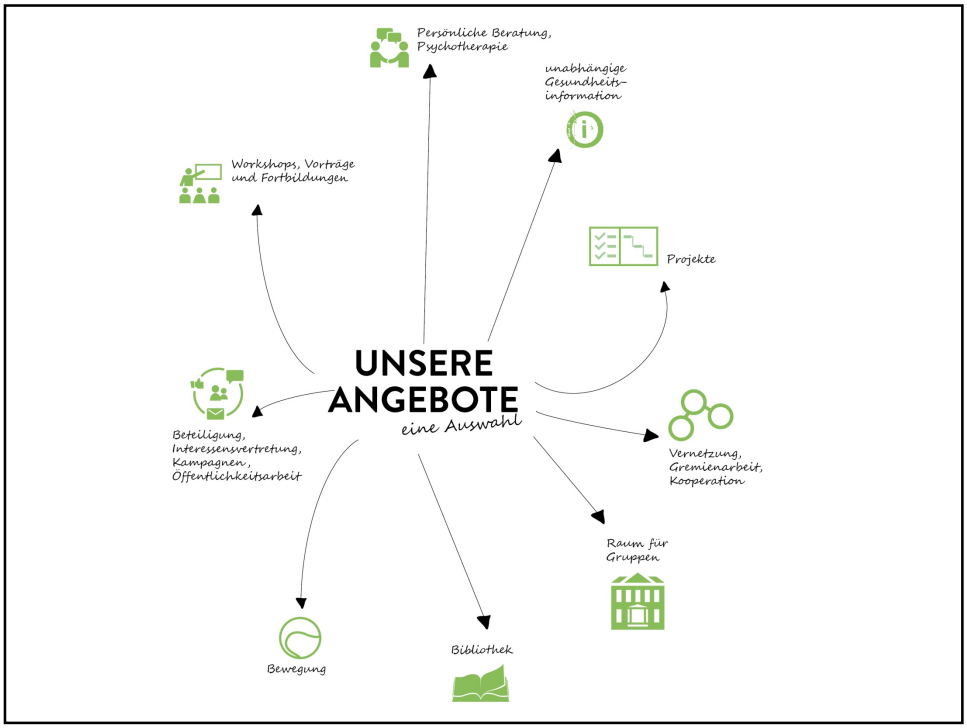
FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

beraten, begleiten, bewegen

Wir arbeiten auf mehreren Ebenen

Das Frauengesundheitszentrum

- stärkt Frauen und Mädchen als Expertinnen für sich selbst und ihre Gesundheit,
- fördert die Beteiligung von Frauen und Mädchen im Gesundheitssystem und
- regt Veränderungen und neue Strukturen für gerechtere Gesundheitschancen an.



FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

beraten, begleiten, bewegen

Gesundheitsentscheidungen

- Eigene Werte, Lebensumstände, Emotionen (Ängste etc.)
- Informationsflut
- Gesundheitsgesellschaft
- Verschiedene Interessen im Gesundheitswesen

- Voraussetzungen für gute Entscheidungen:

  unabhängige, wissenschaftlich belegte, vollständige und verständliche Informationen

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

Was ist Krebsfrüherkennung?

- Untersuchungen zur Krebsfrüherkennung richten sich an **gesunde** Frauen und Männer **ohne** Beschwerden.

  z.B. Mammografie, PAP-Abstrich, Darmspiegelung, PSA-Test

- Ziel: eine Krankheit in einem frühen Stadium zu entdecken, **bevor** sie Beschwerden verursacht

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

Was ist ein Früherkennungsprogramm?

- Alle Frauen und Männer, die bestimmte Kriterien erfüllen (z.B. Alter, Geschlecht), werden zu einer **freiwilligen** Früherkennungsuntersuchung eingeladen.

- Beispiel: Mammografiescreening in Österreich

  alle Frauen zwischen 45 und 69 Jahre erhalten alle 2 Jahre eine Einladung zur Teilnahme an der Mammografie

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

Nutzen der Früherkennung

- Krebserkrankungen können früher erkannt werden
- eine frühere Behandlung im Vergleich zu einer späteren kann Vorteile für die Gesundheit bringen
- Lebensdauer kann verlängert werden

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

Grenzen der Früherkennung

- Irreführend: Häufig wird der Begriff „Vorsorge“ für Früherkennungsuntersuchungen verwendet.

  → Früherkennung kann die Entstehung von Krebserkrankungen aber **nicht** verhindern.

- Auch zwischen Früherkennungsuntersuchungen können Krankheiten entstehen.
- Frühzeitige Behandlung ist nur dann sinnvoll, wenn sie zu besseren Ergebnissen führt als eine spätere Behandlung.

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

Wichtig zu wissen

- Früherkennung kann keine Krankheiten verhindern
- Kein medizinischer Test ist perfekt (häufig falscher Alarm)
- Nicht alles was entdeckt wird ist bösartig – Vorstufen werden nicht immer zu Krankheiten
- Möglichkeiten der Behandlung sind vielfältig

Quelle: gesundheitsinformation.de (Zugriff am 22.11.2016): https://www.gesundheitsinformation.de/fruherkennung-was-bei-der-entscheidung-helfen-kann.2270.de.html

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

Brustgesundheit

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

Brustgesundheit

- Weiblichkeit – Frau sein
- Das Organ, das erst in der Pubertät wächst
- Erotik und Sexualität
- Schönheitsideale
- Brüste von Frauen in den verschiedenen Lebensphasen
- Gutartige Veränderungen
- Brüste und Krankheiten – Brustkrebs ist eine medienpräsente Krankheit

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

Todesursachen im Vergleich

Anzahl der **weiblichen** Verstorbenen nach Todesursachen im Jahr 2015 in Österreich

Anzahl der weiblichen Verstorbenen	Todesursache
43.213	gesamt
20.484	Krankheiten des Herz-Kreislauf-Systems
9.403	Krebserkrankungen gesamt
1.568	Brustkrebs

Quelle: Statistik Austria (Zugriff am 21.11.2016)
http://www.statistik.at/web_de/statistiken/menschen_und_gesellschaft/gesundheit/todesursachen/todesursachen_im_ueberblick/index.html

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

Brustkrebs

- Häufigste Krebserkrankung bei Frauen
- 5.521 Neuerkrankungen im Jahr 2012
- Durchschnittsalter bei der Diagnose: rund 63 Jahre
- Erhöhtes Risiko mit steigendem Lebensalter

Quelle: gesundheit.gv.at (Zugriff am 20.11.2016)
https://www.gesundheit.gv.at/Portal.Node/ghp/public/content/Entstehung_von_Brustkrebs_und_Warnzeichen_LN1.html

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

Brustkrebs

Häufigkeit

Alter der Frau	Wieviele Frauen bekommen in den nächsten 10 Jahren Brustkrebs?	Wieviele Frauen sterben in den nächsten 10 Jahren an Brustkrebs?
45 Jahre	21 von 1000	3 von 1000
55 Jahre	32 von 1000	5 von 1000
65 Jahre	37 von 1000	9 von 1000
75 Jahre	31 von 1000	12 von 1000

Quelle: gesundheitsinformation.de (Zugriff am 22.11.2016)
https://www.gesundheitsinformation.de/brustkrebs.2276.de.html#!ursachen

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

Mammografie

- Ist eine Röntgenuntersuchung der Brust
- Mammografiescreening zur Früherkennung von Brustkrebs → für **gesunde** Frauen ohne Beschwerden und ohne familiäres Risiko
- Diagnostische Mammografie → für Frauen mit Veränderungen in der Brust, bzw. Beschwerden oder erhöhtem Risiko für Brustkrebs in der Familie
- Bei einem auffälligen Ergebnis ist eine weitere Abklärung notwendig (Ultraschall, Magnetresonanz, Biopsie etc.)

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

Mammografiescreening in Österreich

- Seit Jänner 2014
- Alle Frauen zwischen **45 und 69 Jahre** erhalten alle **2 Jahre** eine Einladung zur freiwilligen Teilnahme

Ziele

- Senkung der Brustkrebssterblichkeit
- Schonendere Therapie durch frühere Erkennung von Karzinomen
- Bessere Heilungschancen
- Umfassende Qualitätssicherung der Untersuchungen

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

Auf einen Blick

Stellen Sie sich **1000 Frauen** vor, die in der nächsten Woche am Mammografiescreening teilnehmen. Dann sind etwa diese **Untersuchungsergebnisse** zu erwarten:

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

1000 Frauen, die an einer Mammografie teilnehmen

	50 - 54 Jahre	55 - 59 Jahre	60 - 64 Jahre	65 - 69 Jahre
auffällige Befunde	**48**	**38**	**37**	**40**
davon falsch-positiv	43	32	29	30
davon tatsächlich Brustkrebs	5	6	8	10
unauffälliger Befund	**952**	**962**	**963**	**960**
Brustkrebs*	2	2	2	2
kein Brustkrebs	950	960	961	958

*falsch-negative Testergebnisse und Intervallkarzinome

Quelle: Österreichische Brustkrebsfrüherkennungsprogramm (2013) Brustkrebs früh erkennen. Was Sie darüber wissen sollten.

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

Zahlen nach Altersgruppe: 50 bis 59 Jahre

- Etwa **6 von 1000 Frauen**, die 10 Jahre lang **nicht** am Mammografie-Screening teilnehmen, sterben an Brustkrebs.
- Etwa **5 von 1000 Frauen**, die 10 Jahre lang am Mammografie-Screening teilnehmen, sterben an Brustkrebs.
- Etwa **1 von 1000 Frauen**, die 10 Jahre lang am Mammografie-Screening teilnehmen, **wird vor dem Tod durch Brustkrebs bewahrt**

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

Zahlen nach Altersgruppe: 60 bis 69 Jahre

- Etwa **8 von 1000** Frauen, die 10 Jahre lang **nicht** am Mammografie-Screening teilnehmen, sterben an Brustkrebs.
- Etwa **5 bis 7 von 1000** Frauen, die 10 Jahre lang am Mammografie-Screening teilnehmen, sterben an Brustkrebs.
- Etwa **1 bis 3 von 1000** Frauen, die 10 Jahre lang am Mammografie-Screening teilnehmen, **werden vor dem Tod durch Brustkrebs bewahrt.**

Quelle: Institut für Wirtschaftlichkeit und Qualität im Gesundheitswesen (2016): Einladungsschreiben und Entscheidungshilfe zum Mammografiescreening. Abschlussbericht.

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

Überdiagnosen

- Bei einem Teil der Frauen wird Brustkrebs diagnostiziert, der ohne Früherkennung nie aufgefallen wäre oder Probleme gemacht hätte.

  Grund: Es gibt Tumore, die langsam oder gar nicht wachsen.

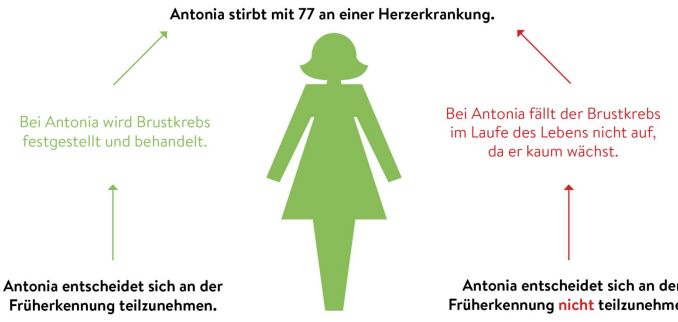
  ÄrztInnen können nicht sicher vorhersagen, ob der Tumor weiterwächst – daher wird er in der Regel behandelt.

Quelle: Institut für Wirtschaftlichkeit und Qualität im Gesundheitswesen (2016): Einladungsschreiben und Entscheidungshilfe zum Mammografiescreening. Abschlussbericht.

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

Überdiagnose - Was ist das?

Stellen Sie sich eine Frau namens Antonia vor. Sie ist 65 Jahre alt und hat einen kleinen, sehr langsam wachsenden Tumor in der Brust. Ohne Früherkennung erfährt sie dies nicht. Sie stirbt mit 77, allerdings nicht an Brustkrebs. Die Früherkennung hätte ihre Lebenserwartung nicht verändert, aber zu unnötigen Behandlungen geführt.

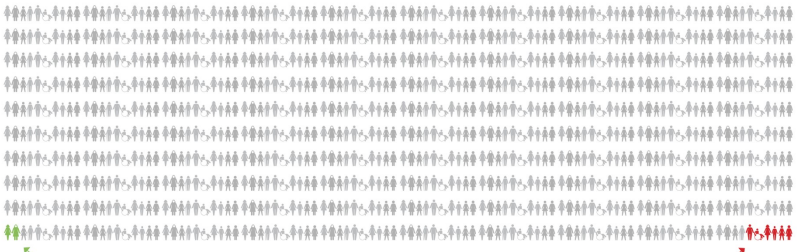


© Rita Obergeschwandner, Frauengesundheitszentrum
Eigene Dargestellung nach: Institut für Wirtschaftlichkeit und Qualität im Gesundheitswesen (2016): Einladungsschreiben und Entscheidungshilfe zum Mammografiescreening. Abschlussbericht.

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

beraten, begleiten, bewegen

Wenn 1000 Frauen 10 Jahre zur Mammografie gehen ....



werden **1 bis 2 Frauen** vor einem **Tod durch Brustkrebs bewahrt**

erhalten **5 bis 7 Frauen** eine **Überdiagnose**

© Rita Obergeschwandner, Frauengesundheitszentrum
Eigene Darstellung nach: https://www.gesundheitsinformation.de/das-deutsche-programm-zur-mammographie.2276.de.html?part=frueherkennung-xr

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

beraten, begleiten, bewegen

Mammografiescreening

Nutzen:

- Entdeckung von Brustkrebs im Frühstadium
- bessere Heilungschancen
- kann das Risiko senken, an Brustkrebs zu sterben

Schaden / Grenzen:

- Überdiagnosen, Übertherapien
- Falsche Verdachtsbefunde
- Intervallkarzinome: nicht alle Tumore werden entdeckt, manche entwickeln sich wenige Monate nach einem Untersuchungstermin
- psychische Belastungen

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

Mammografie auf Verdacht

- Nicht alle Tumore werden entdeckt; manche entwickeln sich wenige Monate nach einem Untersuchungstermin.

- Suchen Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt auf, bei:
  - tastbaren Knoten
  - Dellen oder Verhärtungen der Haut
  - sichtbaren Verformungen, Hautveränderungen oder Einziehungen der Brustwarze
  - Blutungen oder andere Absonderungen aus der Brustwarze

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

Überlegung

Recht der Frauen, eine **informierte Entscheidung** auf Basis unabhängiger, wissenschaftlich abgesicherter, vollständiger und verständlicher Informationen zu treffen**.**

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

Was sind Entscheidungshilfen?

- Bei vielen Erkrankungen und gesundheitlichen Problemen gibt es häufig mehrere Behandlungsmöglichkeiten und Untersuchungsverfahren.
- Ihre eigenen Bewertungen von Nutzen und Risiken der jeweiligen Maßnahmen sind wichtig für eine individuell richtige Entscheidung.
- Entscheidungshilfen helfen, Vor- und Nachteile abzuwägen und die richtige Wahl zu treffen.

Quelle: Bertelsmannstiftung (2016): Weisse Liste. Was sind Entscheidungshilfen und wie können sie nutzen? (Zugriff: 20.11.2016) https://www.weisse-liste.de/de/entscheidungshilfen/startseite-entscheidungshilfen/

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

Faktenboxen und Entscheidungshilfen (D)

- Faktenbox Harding Zentrum für Risikokompetenz

  https://www.harding-center.mpg.de/de/gesundheitsinformationen/faktenboxen/massnahmen-der-krebs-frueherkennung/brustkrebs-frueherkennung

- Entscheidungshilfe Bertelsmannstiftung:

  https://www.weisse-liste.de/de/entscheidungshilfen/startseite-entscheidungshilfen/brustkrebs-frueherkennung-hpv-impfung/brustkrebsfrueherkennung-durch-mammographie-screening/

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

Umgang mit Angst vor Krebs

„Unsicherheit ist Teil des Lebens“… sagt sich leicht!

- Wie gehe ich mit Unsicherheit um?
- Wie kann ich sie bewältigen?
- Was hat mir bisher geholfen?
- Was hilft anderen?
- Welche Kräfte finde ich in mir?
- Welche Schritte kann ich gehen?
- Was brauche ich an Unterstützung?

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

Beratung im Frauengesundheitszentrum

Joanneumring 3, 1. Stock,
8010 Graz

Mo, Di, Mi, Fr 9 – 13 Uhr
Do 15 – 19 Uhr

0043(0)316/83 79 98
frauen.gesundheit@fgz.co.at

www.frauengesundheitszentrum.eu

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

beraten, begleiten, bewegen

Quellenangaben

- Bertelsmannstiftung: Weisse Liste. Was sind Entscheidungshilfen und wie können sie nutzen? (Zugriff: 20.11.2016) https://www.weisse-liste.de/de/entscheidungshilfen/startseite-entscheidungshilfen/
- gesundheitsinformation.de: Das deutsche Programm zur Mammografie (Zugriff am 05.12.2016) https://www.gesundheitsinformation.de/das-deutsche-programm-zur-mammographie.2276.de.html?part=frueherkennung-xr
- gesundheit.gv.at: Brustkrebs (Zugriff am 20.11.2016) https://www.gesundheit.gv.at/Portal.Node/ghp/public/content/Entstehung_von_Brustkrebs_und_Warnzeichen_LN1.html
- gesundheitsinformation.de: Häufigkeit von Brustkrebs (Zugriff am 22.11.2016) https://www.gesundheitsinformation.de/brustkrebs.2276.de.html#!ursachen
- gesundheitsinformation.de: Früherkennung, was bei der Entscheidung helfen kann (Zugriff am 22.11.2016): https://www.gesundheitsinformation.de/fruherkennung-was-bei-der-entscheidung-helfen-kann.2270.de.html
- gesundheitsinformation.de: Nutzen und Schaden von Früherkennungsuntersuchungen (Zugriff: 22.11.2016) https://www.gesundheitsinformation.de/nutzen-und-schaden-von.2271.de.html
- Institut für Wirtschaftlichkeit und Qualität im Gesundheitswesen (2016): Einladungsschreiben und Entscheidungshilfe zum Mammografiescreening. Abschlussbericht.
- Österreichische Brustkrebsfrüherkennungsprogramm (2013) Brustkrebs früh erkennen. Was Sie darüber wissen sollten.
- Statistik Austria: Todesursachen im Überblick (Zugriff am 21.11.2016) http://www.statistik.at/web_de/statistiken/menschen_und_gesellschaft/gesundheit/todesursachen/todesursachen_im_ueberblick/index.html