

STEIRISCHER
ÖAAB



STEIRISCHE
VP FRAUEN



Schlafstörungen zählen zu den häufigsten gesundheitlichen Problemen - sie betreffen Alt und Jung. Wer zu wenig oder schlecht schläft ist weniger konzentriert, macht Fehler, ist öfter krank, wird dicker oder bleibt kleiner.

Was kann getan werden? Antworten auf diese Frage gibt es:

GESUNDHEITSRISIKO SCHLAFSTÖRUNG

Eine Präsentation von
Univ.-Prof. Dr. MANFRED WALZL

Vorstand des Instituts f. Schlafmedizin
am Privatklinikum HANSA Graz

mit anschließender Diskussion



FREITAG
12. OKTOBER 2018
19:30 UHR

im **FIDELIUM**

Kultur- und Begegnungszentrum
Eichkögl, 8322 Eichkögl 2

EINTRITT FREI!