

# Gemeinsam gestalten. Gesundheit entfalten.

Ideen und Anregungen für die Praxis

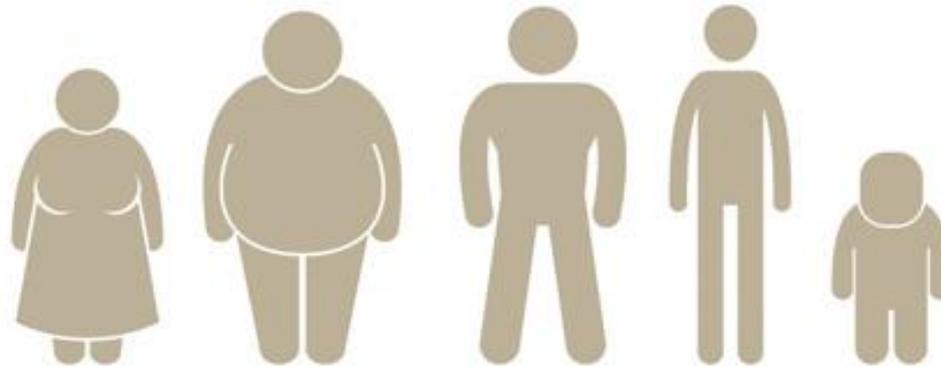
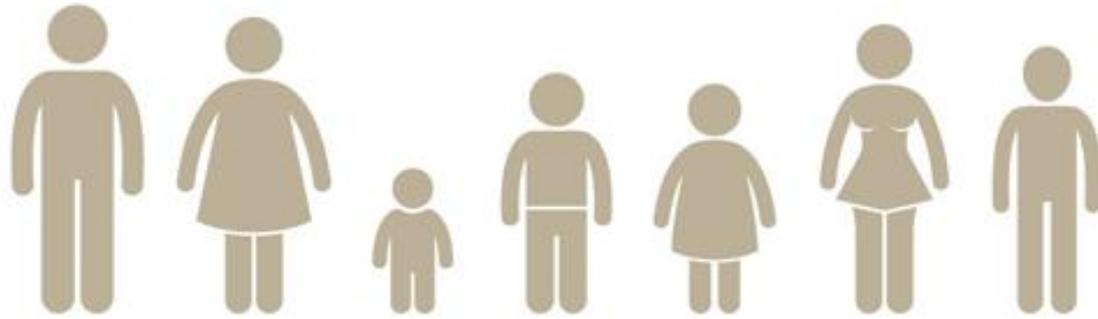
Mag. Ines Krenn MPH, Styria vitalis



# Gesundheit entsteht dort



wo Menschen leben, lieben, arbeiten und spielen!



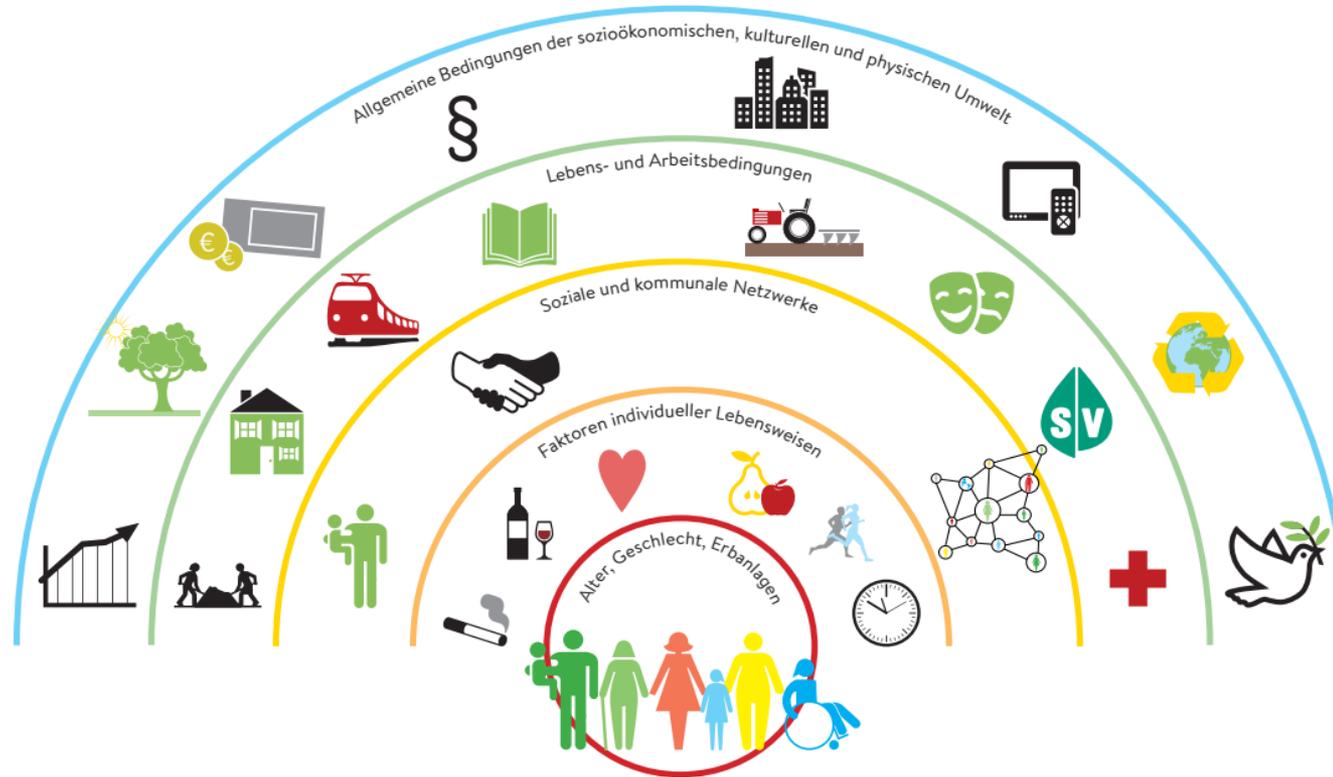
Was beeinflusst das Leben der Menschen  
und damit auch ihre Gesundheit?



©Frauengesundheitszentrum  
Eigene Darstellung nach GÖG/FGÖ und Dahlgren, Whitehead

# Vielfalt!

# Wirkung der Einflussfaktoren



©Frauengesundheitszentrum  
Eigene Darstellung nach GÖG/FGÖ und Dahlgren, Whitehead



Über eine **zielgerichtete Gestaltung** von  
gesunden Lebens- und Arbeitsbedingungen  
und von guten sozialen Netzwerken die  
Gesundheit der Bevölkerung stärken



MOBILITÄT  
THEMA



**Josef K., Walter G., Maria S. und Mirko C.  
stehen beim kleinen Kreisverkehr in der Mursiedlung.  
Sie wohnen hier und warten auf weitere BewohnerInnen.**

Zwölf SeniorInnen sind sie, die heute gemeinsam mit der Bauamtsleiterin, dem Raumplaner der Gemeinde und der Gemeindebegleiterin von Styria vitalis ihre Alltags- und Freizeitwege von ihrer Siedlung ins Zentrum begehen. Endlich werden sie los, was sie schon länger beschäftigt ■ ■ ■

**PROJEKT Gemeinsam Gehen**

 [styriavitalis.at](http://styriavitalis.at)

**Öffentlichen  
Raum zugänglich  
und attraktiv  
gestalten**

Öffentlichen  
Raum zugänglich  
und attraktiv  
gestalten

MOBILITÄT  
THEMA

MOBILITÄT  
THEMA

Josef K., Wal  
stehen beim  
Sie wohnen

Zwölf Senio  
dem Raum  
vitalis ihr  
begeher

” Wenn man auf einer der bunt bemalten Bänke  
in der Gemeinde Platz nimmt, signalisiert man  
den Vorbeifahrenden, dass man mitgenommen  
werden möchte.

“

PROJEKT *Mitfahrerbankerl*

PROJEKT *Gemeinsam Gen*

 styriavitalis.at



Begegnungs-  
möglichkeiten  
schaffen

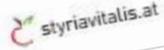
Begegnungs-  
möglichkeiten  
schaffen





Gute Verpflegung  
sichern

„ Mittagessen ist wichtig und spaltet oft die Gemüter. Das gilt zuhause und noch viel mehr für das Essen in Kindergarten und Schule. “

PROJEKT **Gemeinsam für die Mittagsverpflegung** 

Gute Verpflegung  
sichern



ESSEN  
„56 EsserInnen – 56 Geschmäcker“

ESSEN  
THEMA  
„zu viel, zu wenig,  
zu würzig, zu (un)gesund“

Immer wieder gibt es Konflikte wegen der Verpflegung. Daher eine Entscheidung: Die Gemeinde nimmt die Verpflegung in der Kinderbildung und -betreuung selbst in die Hand.



PROJEKT *Selbst kochen*

PROJEKT *Gemeinsam für die M...*

styriavitalis.at

**Freiwilligen-  
engagement  
fördern**

Kinder- oder Lesepatin

Unterstützung  
beim **Kochen**

Begleitung zu  
**Arztbesuchen**

Begleitung zum **Einkauf**

Einfach nur zuhören

**Begleitung**  
zu Veranstaltungen

Beratung in  
**Computer**angelegenheiten

Unterstützung im **Garten**



**PROJEKT** *Hilfe geben – Hilfe nehmen*

 styriavitalis.at

**Freiwilligen-  
engagement  
fördern**

ZUSAMMEN-  
LEBEN

MOBILITÄT  
THEMA

*Frau M. möchte ein paar Schritte  
ums Haus gehen.*

*Aber sie ist verunsichert.*

*Denn das letzte Mal, als sie alleine  
unterwegs war, ist sie gestürzt.*

**PROJEKT Sozialer Begleitedienst**

**PROJEKT Hilfe geben – Hilfe nehmen**

 styriavitalis.at

Zusammenleben  
stärken

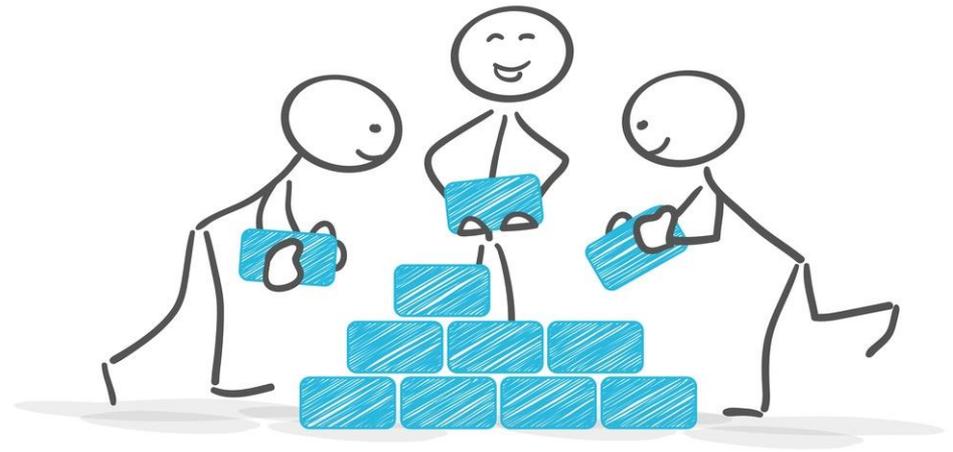


# Zusammenleben stärken



# Was ist dabei wichtig?

- Zugangsmöglichkeiten
- Wahlmöglichkeiten
- Selbstständigkeit
- Selbstbestimmung
- Sicherheit
- Soziale Teilhabe
- Attraktive Gestaltung des Umfeldes





**Kontakt:**

Mag<sup>a</sup> Ines Krenn MPH  
ines.krenn@styriavitalis.at  
0316/82 20 94-75