

**STEIRISCHE
VP FRAUEN** 

Die Bäuerinnen.



NEUER TERMIN!

Land.Frau.Mutmacherin.

Tagung der Steirischen VP Frauen
20. und 21. Mai 2022 | Steiermarkhof



© Sissi Furler

Land.Frau.Mutmacherin.

Freitag, 20. Mai 2022



© Alexander Damer

ab 11.30 Uhr
Check-in und Kontrolle des aktuell gültigen Corona-Nachweises

12.00 Uhr Optional
Mittagessen mit BM Susanne Raab

13.30 Uhr
Eröffnung und Begrüßung
Landesleiterin Manuela Khom und
Landesbäuerin Viktoria Brandner



© GARMMA IMESNIK

Aktuelles aus der Frauenpolitik

MMag. Dr. Susanne Raab
Bundesministerin für Frauen, Familie,
Jugend und Integration

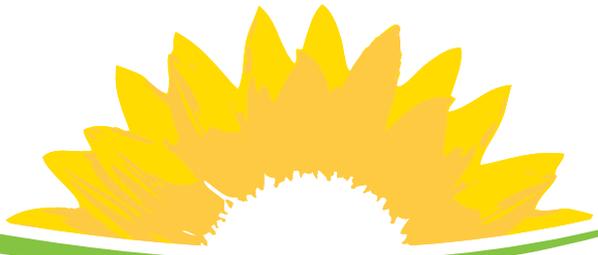


© C. KAYRICH

Verletzlichkeit macht stark

Klara Fuchs, Medizinstudentin, Bloggerin,
Podcasterin, Dipl. Mentaltrainerin

Warum der Mut zu mehr Verletzlichkeit die Voraussetzung dafür ist, dass Liebe, Freude und Kreativität entstehen können. Wage den nächsten Schritt.



© Karin Bergmann

Mehr Mutausbrüche bitte!

Silvia Reindl, Unternehmerin,
Mentorin und Mutmacherin

Wenn der innere Seismograph ausschlägt und wir den Rand des Abgrundes als Sprungbrett nutzen. Mut ist nicht das Fehlen von Angst, sondern es trotzdem zu tun.



© Kennedy

Mut zu neuen Wegen

Ursula Reiter, Bezirksbäuerin

Ursula Reiter ist eine „Zuagroaste“, die ihre Liebe in der Steiermark und in der steirischen Landwirtschaft gefunden hat. Mit ihrer Lebensgeschichte möchte sie allen Mut machen, die überlegen, ob sie sich eine Führungsposition, eventuell sogar in einer Männerdomäne, zutrauen können.

ca. 18.30 Uhr

Steirischer Abend

mit steirischen Schmankerln
und Musik von „Die Strubbis“



© SIBILLE SEGER



© Sissi Furgler

Land.Frau.Mutmacherin.

Samstag, 21. Mai 2022



© Alexandra Danter

09.00 Uhr

Eröffnung und Begrüßung

Landesleiterin Manuela Khom und
Landesbäuerin Viktoria Brandner



© Sissi Furgler



© Claudia Klohofer-Haupt

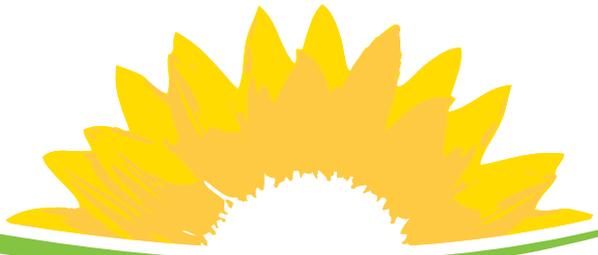


© Manfred Baumgartner



Mutmacherinnen TALK

u.a. mit LL LT-Präs. Manuela Khom (Moderation),
Abg.z.NR. Dir. MMag. Dr. Agnes Totter, BEd
Claudia Klohofer-Haupt und Carmen Trafojer



© Barbara Mican

WORKSHOPS

■ **Food Pairing**

Seminarbäuerin Monika Tatzl

Food Pairing ist ein neuer Trend in der Küche, der sich durch Kreativität und ungewöhnliche Aroma-Kombinationen auszeichnet.



■ **Hautpflege nach steirischer Art**

Mag. Friederike Zenz

Aus saisonalen und regionalen Produkten lassen sich mit wenigen Handgriffen eine pflegende und wirksame Körperpflege herstellen. Nach einer theoretischen Einführung wird ein Deodorant, ein Balsam für Lippen & Haut und ein winterliches Duschshampoo selbst gemacht.



© Manfred Baumann

■ **Mut zum Fühlen: Intuition nutzen Signale des Körpers verstehen**

Claudia Klohofer-Haupt

Sicherheit und Vertrauen in die eigenen Impulse stärkt das innere Navigations-System. Unser Körper sendet uns unermüdlich Signale: Nervosität, Gereiztheit, Bluthochdruck, Schlafstörungen zeigen uns, dass sich etwas ändern muss. Wenn wir lernen unserer Intuition zu vertrauen und die Herz-Hirn- Kohärenz verbinden, aktivieren wir unser Navigationssystem durchs Leben.

Zusammenfassung und Schlussworte

ca. 13.00 Uhr Optionales **Mittagessen**



Land.Frau.Mutmacherin.

Anmeldung

Freitag, 20. Mai 2022

Tagungsbeginn & Eröffnung: 13.30 Uhr

Samstag, 21. Mai 2022

Tagungsbeginn & Eröffnung: 09.00 Uhr

Tagungsgebühr:

Freitag, 20. Mai: 20,- EUR | inklusive Abendessen

Optionales Mittagessen: 11,- EUR | bitte bei der Anmeldung bekanntgeben!

Samstag, 21. Mai: 20,- EUR

Optionales Mittagessen: 11,- EUR | bitte bei der Anmeldung bekanntgeben!

Anmeldung bis spätestens 11. Mai 2022:

- Per Post an die Steirischen VP Frauen,
Karmeliterplatz 5/1, 8010 Graz
- Telefonisch unter: 0316/ 607 44 6412
- Per Mail: info@vp-frauen.at

Mit der Überweisung ist

Ihre Anmeldung fixiert:

Steirische VP Frauen

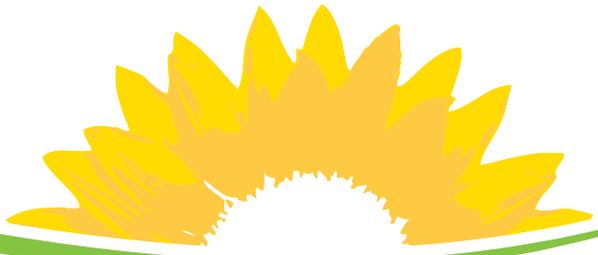
IBAN: AT82 2081 5000 4096 6707

bei der Steiermärkischen Sparkasse

Verwendungszweck:

Tagung_Vorname_Nachname





Zimmerreservierung direkt beim Steiermarkhof

Kosten für Nächtigung
inklusive Frühstück und Parkgebühr

- Doppelzimmer **40,- EUR/Person**
- Einbettzimmer **56,- EUR/Person**

Bezahlung des Zimmers
direkt VOR ORT!

Steiermarkhof

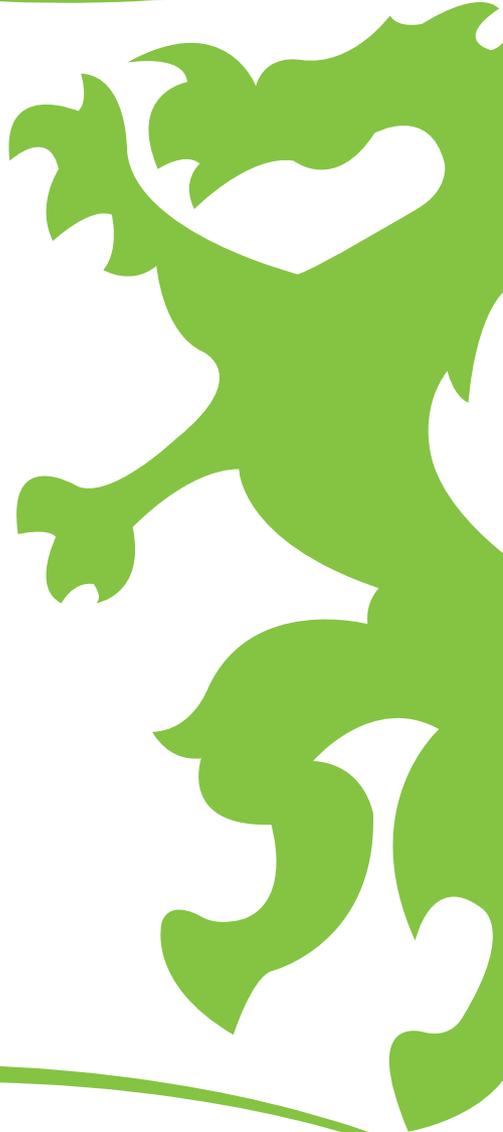
Ekkehard-Hauer-Straße 33
8052 Graz

Tel. +43 316/8050-7111

Fax +43 316/8050-7151

E-Mail: office@steiermarkhof.at

www.steiermarkhof.at



*Bitte beachten Sie, die zum Zeitpunkt der Tagung
geltenden COVID-19-Maßnahmen für Veranstaltungen!*



**STEIRISCHE
VP FRAUEN**



Die Bäuerinnen.



TAGUNG

Land.Frau.Mutmacherin.
20./21. Mai 2022

Bildungszentrum
Steiermarkhof
Ekkehard-Hauer-Straße 33
8052 Graz



ANMELDUNG bis 11. Mai 2022

Bitte beachten Sie, die zum Zeitpunkt der Tagung geltende
COVID-19-Maßnahmen für Veranstaltungen!

Vorname

Nachname

Adresse

Tel.

E-Mail

Anmeldung am:

Freitag, 20. Mai 2022 (€ 20,-)

Optionales Mittagessen (€ 11,-)

Samstag, 21. Mai 2022 (€ 20,-)

Optionales Mittagessen (€ 11,-)

Anmeldung: Steirische VP Frauen, Karmeliterplatz 5/1, 8010 Graz | E-Mail: info@vp-frauen.at | Tel. 0316/ 60744 6412

Überweisung: Steirische VP Frauen | AT82 2081 5000 4096 6707 | Verwendungszweck: Tagung_Vorname_Nachname