

# Wir STEIRERINNEN

Das Magazin der VP Frauen

Ausgabe 2/2023



Foto: VP Frauen

**HAPPY BIRTHDAY**  
MANUELA KHOM

**LAND.FRAU.KABARETT**  
€ 4.500,- GESAMMELT



*Das Team der  
Steirischen VP Frauen  
wünscht einen  
tollen Sommer!*



**WIR  
GRATULIEREN**

## Gewinnerinnen!

Bei den Gewinnspielen der letzten Ausgabe von „Wir Steirerinnen“ haben gewonnen:

### Das Buch „Wohlfühlen“:

Romana Fankhauser  
Adelheid Harrer  
Ingrid Siegl  
Friederike Zefferer



### Blumen zum Muttertag:

Veronika Kaltenbrunner  
Maria Reith  
Silke Winkler



### Tickets für Pizzeria & Jaus

Daniela Zarfl

# INHALT

- 4 **FRAUENPOWER**  
*Abgeordnetenkonferenz, S. 4  
Jour Fixe der Bürgermeisterinnen, S. 4  
FEMCON, S. 5  
Klausur der Bezirksleiterinnen, S. 5*
- 6 **KINDERBETREUUNG**  
*Beste Bildung und Betreuung  
für die jüngsten SteirerInnen*
- 7 **MUTTER-KIND-PASS NEU**  
*Wichtige Anliegen der VP Frauen umgesetzt*
- 7 **UMFRAGE**  
*Wir bitten dich um deine Mithilfe!*
- 8 **FRAUENGESUNDHEIT**  
*Eine umfassende Betrachtung  
des Wohlbefindens*
- 9 **PENSIONSSPLITTING**  
*Was ist das?*
- 10 **WELTFRAUENTAG**  
*VP Frauen unterwegs*
- 12 **HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!**  
*Landesleiterin Manuela Khom feierte  
ihren 60. Geburtstag*
- 14 **LAND.FRAU.KABARETT**  
*Die VP Frauen sammelten € 4.500,-  
für die Steirische Krebshilfe zugunsten  
der Aktion „Pink Ribbon“*
- SERVICE**  
*Rezept, S. 20  
Ausflugstipp mit Gewinnspiel, S. 21*
- 22 **AUS DEN REGIONEN**

## IMPRESSUM

### HERAUSGEBER

Steirische VP Frauen  
Karmeliterplatz 5/1 • 8010 Graz  
Tel.: 0316/60 744-6411  
info@vp-frauen.at • www.vp-frauen.at  
Eva Grassmugg • Tel.: 0316/60 744-6410  
info@vp-frauen.at

**GESTALTUNG** die 2tbesten.at

**DRUCK & VERSAND**  
Medienfabrik Graz

Sämtliche Formulierungen gelten völlig gleichrangig für Personen beiderlei Geschlechts.  
Fotocredits für „Wir Steirerinnen“ sind entweder angegeben oder dem Magazin beigelegt.



## Editorial

Sehr glücklich und dankbar blicke ich auf unsere Benefizveranstaltung zugunsten der Steirischen Krebshilfe und Pink Ribbon zurück. Durch unseren Zusammenhalt und das gemeinsame Ziel, etwas Gutes zu tun, konnten wir eine Spendensumme von 4.500 Euro übergeben. Vielen Dank den beiden Künstlerinnen, unseren zahlreichen Sponsoren, der Marktgemeinde Hausmannstätten und natürlich Ihnen allen fürs Dabeisein.

Auch politisch hat sich in den letzten Monaten einiges getan. So wurden zahlreiche Verbesserungen im Zusammenhang mit dem Mutter-Kind-



Pass beschlossen. Ein wichtiges Anliegen der Steirischen VP Frauen, dass alle Untersuchungen Kassenleistungen bleiben sollen, wurde ebenso umgesetzt. In der Steiermark wurde ein neues Paket für die Elementarpädagogik auf den

Weg gebracht. So kommt es zu stufenweisen Verkleinerungen der Gruppengröße, Einführung einer Sozialstaffel für unter Dreijährige und ebenso zu zahlreichen administrativen Erleichterungen für Gemeinden und PädagogInnen.

Auch freuen wir uns, dass erst kürzlich umfangreiche Maßnahmen zur Stabilisierung des steirischen Gesundheitssystems, welche in weiten Bereichen uns Frauen betreffen, präsentiert wurden. Mehr Gehalt, Planungssicherheit und der Ausbau im niedergelassenen Bereich sollen Entlastung und Verbesserungen bringen.

Im April gab es auch ein Wiedersehen mit unseren Bürgermeisterinnen und unseren Vizebürgermeisterinnen, die wir zum Austausch mit Landesrat Werner Amon zu uns eingeladen hatten.

Und natürlich darf auch ab und zu gefeiert werden. Nämlich dann, wenn unsere Landesleiterin Manuela Khom ihren 60. Geburtstag begeht. Auf diesem Weg dürfen wir ihr alle nochmals sehr herzlich gratulieren und ihr viel Gesundheit und weiterhin so viel Energie und Schaffenskraft für unsere Frauen wünschen.

Ich wünsche Ihnen einen wunderschönen Sommer und freue mich auf ein baldiges Wiedersehen.

Ihre

Landesgeschäftsführerin  
**Eva Grassmugg**

## Frei gedacht

Wir leben in herausfordernden Zeiten, höre ich sehr oft. Doch waren die Zeiten nicht immer herausfordernd und sind wir nicht privilegiert?

Wir leben in Frieden. In einer Demokratie, in der wir unsere Meinung sagen dürfen, glauben dürfen, was wir wollen, und auch lieben dürfen, wenn wir wollen. Wir haben eine niedrige Arbeitslosigkeit und damit viele von uns Arbeit. Im Vergleich zu anderen Ländern haben wir nach wie vor gute wirtschaftliche Entwicklungen und ein funktionierendes Sozialsystem.

Wir stabilisieren die steirische Gesundheitsversorgung – einen Bereich, der ganz besonders im Umbruch und damit leider auch ein Sorgenkind ist. Durch ein Investitionsvolumen von rund 130 Millionen Euro pro Jahr werden die Einstiegsgehälter erhöht, wird das Gehaltsschema insgesamt verbessert und die Möglichkeit zur Anrechenbarkeit der Vordienstzeiten außerhalb der KAGes gegeben. Besonders viele Frauen arbeiten im Gesundheitsbereich. Deshalb ist dieser Schritt ein besonders wichtiger und dringend notwendiger.

Ich freue mich, dass wir 270 Millionen Euro in die Kinderbildung und -betreuung investieren.

Beim Gleichstellungsindex hat sich Österreich leider massiv verschlechtert. In drei von vier Bereichen haben wir uns verbessert – im Bereich Bildung, Gesundheit und Chancengleichheit, besonders im Bereich der Wirtschaft. Der Hauptbereich der Verschlechterung ist die Politik – die Anzahl der Mandatarinnen nimmt ab. Ich bin noch immer sehr stolz, dass es mit Parteiboss Hermann Schützenhöfer gelungen ist, bei der Landtagswahl in der Steiermark das Reißverschlussystem verbindlich einzuführen. Unser jetziger Parteiboss Christopher Drexler unterstützt uns genauso. Ich darf nach dem Herrn Landeshauptmann das zweithöchste politische Amt in der Steiermark bekleiden. Von unseren vier Landesräten sind zwei Frauen – unsere Bundesleiterin Juliane Bogner-Strauß und unsere Landesleiterin-Stellvertreterin Barbara Eibinger-Miedl. Mit Barbara Riemer haben wir eine Klubobfrau. Wir werden weiterhin Frauen unterstützen, in die Politik zu gehen, weil auf Gemeindeebene auch bei uns noch einiges zu tun ist. Wir brauchen Frauen, die den Mut haben, politische Verantwortung zu übernehmen, und Frauen, die sie unterstützen.

Es ist nicht immer leicht, Politikerin zu sein. Besonders jetzt, wo in der Gesellschaft die Politik für alles, was nicht so läuft, wie es der Einzelne gerne hätte, Schuld hat. Aber genau JETZT braucht es unser Engagement, um die Demokratie – ein so hohes Gut – zu erhalten. Es gibt auch die positiven Seiten in der Politik. Wenn etwas gelingt und man Menschen helfen kann, kommt auch von vielen Menschen sehr viel Beglückendes zurück.

Heute möchte ich auch persönlich danke sagen. Danke für die vielen Glückwünsche zu meinem Runden – es ist ein gutes Gefühl, so in unserer Gemeinschaft eingebettet zu sein. Übrigens, 60 mag eigen klingen, aber es hat sich nichts verändert. Falten hatte ich schon vorher und das eine oder andere Gezwicke auch. Mein Elan ist ungebrochen. Die Freude am Leben und am Tun ist gleich groß.

Ich wünsche euch allen einen schönen Sommer, freue mich auf unsere gemeinsame Reise zu Mamma Mia und auf viele Begegnungen bei den GeH-sprächen.

Bleibt gesund und versucht zuerst die positiven Dinge im Leben zu sehen.

Landesleiterin  
**Manuela Khom**





# FRAUENPOWER BEI DER ABGEORDNETENKONFERENZ

Die Abgeordnetenkonferenz der Steirischen Volkspartei ging im heurigen Jahr wieder traditionellerweise in St. Kathrein am Offenegg über die Bühne. Dort trafen sich Mandatarinnen und Mandatare sowie Funktionärinnen und Funktionäre. Sie widmeten sich zwei Tage lang den zentralen Themen und zukünftigen Herausforderungen für

die Steiermark. Am Donnerstag gaben die Landesrätinnen Juliane Bogner-Strauß und Barbara Eibinger-Miedl sowie die Landesräte Werner Amon und Hans Seitingner einen Einblick in die Regierungsarbeit und Perspektiven in ihren Verantwortungsbereichen. Landesgeschäftsführer Detlev Eisel-Eiselsberg sprach über kommende Projekte und gemeinsame Vorha-

ben. Natürlich waren auch die VP Frauen mit Landesleiterin Manuela Khom, Landesgeschäftsführerin Eva Grassmugg sowie zahlreichen steirischen Mandatarinnen vertreten. Die Anzahl der Frauen in Entscheidungspositionen zeigt, dass das Miteinander in der Steirischen Volkspartei gelebt wird.

## JOUR FIXE DER BÜRGERMEISTERINNEN

Die Steirischen VP Frauen luden im April 2023 wieder zu einer Vernetzungsplattform ein, bei der sich Bürgermeisterinnen und Vizebürgermeisterinnen austauschen konnten und von Experten Informationen zu Themen erhielten, die der Gemeindearbeit dienlich sind. Zahlreiche Bürgermeisterinnen und Vizebürgermeisterinnen sowie Landesrat Werner Amon durften Landesleiterin Manuela Khom und Landesgeschäftsführerin Eva Grassmugg zum Bürgermeisterinnentreffen begrüßen. Landesrat Werner Amon gab erste Einblicke in das neue Maßnahmenpaket für die Elementarpädagogik. Danach gab es noch die Möglichkeit für Fragen, Diskussion und Austausch.



# FEMCON

## FEMALE BUSINESS CONVENTION VON FRAU IN DER WIRTSCHAFT

*Rund 200 steirische Unternehmerinnen aus verschiedensten Branchen folgten der Einladung von Frau in der Wirtschaft Steiermark auf dem Grazer Flughafen.*

Die derzeitigen Herausforderungen rund um den Arbeits- und Fachkräftemangel, der Umgang mit New Work und der zukünftigen Generationenvielfalt sind derzeit ein viel dis-

kutiertes Thema, das wir im Rahmen der FEMCON in den Mittelpunkt gerückt haben“, betonte Mag.a Gabriele Lechner, Vizepräsidentin und Landesvorsitzende von Frau in der Wirtschaft.

Das Beschreiten neuer Wege im Recruiting, zum Beispiel die kreative Nutzung von Social-Media-Kampagnen bei Stellenanzeigen, die verstärkte Zusammenarbeit zwischen den Unternehmen betreffend Aufnahme von MitarbeiterInnen- und ein Reverse-Mentoring-Programm, in dem ältere vom Wissen jüngerer MitarbeiterInnen lernen und alle davon profitieren, ist für den zukünftigen Arbeitsmarkt sehr wichtig. Denn Arbeit sollte auf jeden Fall von einem wertschätzenden Miteinander und Vertrauen geprägt sein, waren sich alle einig.

Im Bühnentalk brachten Johannes Forstner, Doris Steinscherer und Blanka Vötsch ihre Erfahrungen rund um New Work sowie den Umgang mit Generationenvielfalt am Arbeitsmarkt ein.



Johannes Forstner, Blanka Vötsch, Doris Steinscherer, Greta Silver, Elke Jantscher-Schwarz, Gabi Lechner und Josef Herk (v. l.)

## KLAUSUR DER BEZIRKSLEITERINNEN

*Im April lud die Landesleitung der VP Frauen alle Bezirksleiterinnen zu einer Klausur auf den Karmeliterplatz ein.*

Da auch einige neue Gesichter in der Runde begrüßt werden konnten, gab es am Beginn von Landesgeschäftsführerin Eva Grassmugg einen kurzen Überblick über Werte, Tätigkeiten und Ziele der VP Frauen sowie die verantwortungsvolle Rolle und Funktion der Bezirksleiterin. Für die Landesorganisation fungiert sie als wichtiges und unverzichtbares Sprachrohr und Bindeglied zu den Ortsgruppen.

Im Anschluss wurden aktuelle Herausforderungen und notwendige Umsetzungen diskutiert sowie Ziele und

Pläne für die nächsten Jahre erarbeitet. Wertvolle Unterstützung gab es von Bezirksleiterin Tanja Venier, die mit ihrem Know-how im Bereich Projektmanage-

ment und Strategieentwicklung den Prozess leitete. Bei einem gemeinsamen Abendessen fand der arbeitsreiche Tag ein gemütliches Ende.



Landesleiterin Manuela Khom und Landesgeschäftsführerin Eva Grassmugg begrüßten die Bezirksleiterinnen in Graz.

# BESTE BILDUNG UND BETREUUNG für die jüngsten SteirerInnen



*Mehr Flexibilität, Gerechtigkeit und Qualität:  
Die Steirische Volkspartei hat sich für  
Verbesserungen in der Kinderbildung  
und -betreuung eingesetzt.*

Im Landtag wurde nun ein umfangreiches Gesetzespaket für die ersten Bildungsphasen im Leben unserer Kinder beschlossen. Davon profitieren sowohl unsere Jüngsten mit ihren Familien als auch Pädagoginnen und Pädagogen bzw. Betreuerinnen und Betreuer – und zwar schon ab dem Kinderbetreuungsjahr 2023/2024!

„Mit diesen Maßnahmen ist uns ein großer Wurf gelungen, um die Rahmenbedingungen in der Elementarpädagogik zu verbessern. Wir entlasten das Personal mit mehr Flexibilität und steigern gleichzeitig die Qualität in der Kinderbildung und -betreuung. Die Verkleinerung der Gruppengröße und die Einführung der Sozialstaffel für Kinderkrippen sind jahrzehntelange Forderungen, auf die wir uns

unter Einbindung von Pädagoginnen und Pädagogen, Trägerorganisationen und anderen Expertengruppen geeinigt haben – unser Ziel ist es, diese Maßnahmen auch im Sinne der Kinder und der Eltern umzusetzen. Die Bedürfnisse der Gemeinden beim Ausbau der Kinderbetreuung müssen berücksichtigt werden – hier fordern wir den Bund auf, ein entsprechendes Finanzpaket vorzulegen“, so Bildungslandesrat Werner Amon.

## **270 MILLIONEN EURO FÜR DIE ZUKUNFT UNSERER KINDER**

In den nächsten fünf Jahren werden 270 Millionen in die steirische Kinderbildung und -betreuung investiert. Neben der stufenweisen Verkleinerung der Gruppengröße von derzeit 25 Kindern auf 20 Kinder bis 2027/2028, der Einführung

der Sozialstaffel für unter Dreijährige, der Evaluierung der Fachaufsicht sowie dem überschneidenden Einsatz von Personal als pädagogisch wertvolles Mittel sind noch weitere Verbesserungen verankert. Vorgesehen sind etwa Erleichterungen bei der Gruppenzusammenlegung, längeres Verbleiben in der Kinderkrippe bei Entwicklungsverzögerung, Erleichterungen für Tageseltern und auch neue Vertretungsregelungen.

Schon im Sommer 2022 hat die Landesregierung mit offensiven Maßnahmen und einer zielgerichteten Prämie über 400 zusätzliche Pädagoginnen und Pädagogen gewinnen können. Gemeinsam mit den jetzt beschlossenen Neuerungen ist die Kinderbildung und -betreuung in der Steiermark gut weiterentwickelt worden.

## **MEHR ALS 1.000 EINRICHTUNGEN IN DER GANZEN STEIERMARK PROFITIEREN**

Von der beschlossenen Reform profitieren alle, betonen auch VP-Bildungssprecher Detlev Eisel-Eiselsberg und VP-Klubobfrau Barbara Riener: „Die jetzt beschlossenen Maßnahmen ermöglichen eine zeitgemäße Kinderbildung und -betreuung, bessere Arbeitsbedingungen für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie bessere Bedingungen für berufstätige Eltern. Für uns ist klar, dass Bildung niemals vom Einkommen der Eltern abhängen darf!“



Bildungslandesrat Werner Amon



Klubobfrau Barbara Riener und  
Bildungssprecher Detlev Eisel-Eiselsberg

# MUTTER-KIND-PASS NEU

## Wichtige Anliegen der VP Frauen umgesetzt

Ein wichtiges Anliegen der Steirischen VP Frauen, dass alle Untersuchungen Kassenleistungen bleiben sollen, wurde umgesetzt und eine Einigung mit der Ärztekammer herbeigeführt. Weiters wird der Mutter-Kind-Pass in „Eltern-Kind-Pass“ umbenannt, deutlich aufgewertet und bis 2024 in digitaler Form zur Verfügung stehen.

In den kommenden Jahren wird eine Vielzahl zusätzlicher Leistungen in das Vorsorgeprogramm aufgenommen:

- Psychosoziale Beratung zu Beginn der Schwangerschaft
- Eine freiwillige zweite Hebammenberatung vor der Geburt
- Hörscreening für Neugeborene
- Zusätzlicher Ultraschall
- Ergänzende Laboruntersuchungen entsprechend der fachlichen Empfehlung
- Ernährungs- und Gesundheitsberatung für Schwangere, Stillende und junge Eltern
- Elternberatung
- Digitalisierung des Passes



Landesleiterin Manuela Khom zeigt sich sehr erfreut über die Einigung und die vielen neuen Leistungen.

### VORTEILE DER DIGITALISIERUNG:

- Dokumentation der Untersuchungsergebnisse
- Speicherung der Befunde in der Elektronischen Gesundheitsakte (ELGA)
- Leichtere Übermittlung der Befunde zwischen ÄrztInnen und Hebammen
- Schutz vor Verlust durch digitale Sicherung des Passes

Der Mutter-Kind-Pass ist fast 50 Jahre alt und hat erheblich zur Reduzierung der Säuglingssterblichkeit in Österreich beigetragen. In Österreich werden jährlich rund 80.000 Kinder geboren, 50.000 davon sind Erstgeburten. Um das Kinderbetreuungsgeld vollständig zu erhalten, müssen die im Mutter-Kind-Pass vorgeschriebenen Untersuchungen durchgeführt werden.

## UMFRAGE

*Bitte nimm dir ein paar Minuten Zeit, an unserer Umfrage teilzunehmen.*

Die Rolle der Frau hat sich in den letzten Jahren verändert, aber trotz vieler positiver Entwicklungen stehen wir Frauen noch immer vor vielen Herausforderungen.

Wir möchten diese Umfrage daher nutzen, noch stärker und genauer auf die Interessen und vor allem auf die Bedürfnisse der Frauen in der Steiermark einzugehen.

Wir nehmen uns den Sorgen und den Wünschen aller Frauen an, schaffen Perspektiven und leben die Gemeinschaft.

**Sei dabei und teile deine Meinung und deine Anliegen bis Ende August 2023 mit uns!**

*Vielen Dank für deine Unterstützung!  
Deine Steirischen VP Frauen  
Landesgeschäftsstelle Steiermark*

Zur Umfrage: **WIR STEIRERINNEN schaffen Perspektiven:**

<https://forms.office.com/r/jAMXMJ9zhj>

**WIR  
BITTEN DICH  
UM DEINE  
MITHILFE!**





## FRAUENGESUNDHEIT

# EINE UMFASSENDE BETRACHTUNG DES WOHLBEFINDENS

*Die Gesundheit von Frauen ist von entscheidender Bedeutung für das Wohlbefinden von Familien, Gemeinschaften und Gesellschaften insgesamt.*

ÖVP Frauen Bundesleiterin und Landesrätin Juliane Bogner-Strauß

Umfassende Maßnahmen zur Förderung der Frauengesundheit „sind von großer Bedeutung, um sicherzustellen, dass Frauen die bestmögliche medizinische Versorgung, Informationen und Unterstützung erhalten“, so ÖVP Frauen Bundesleiterin und Landesrätin Juliane Bogner-Strauß.

Rund 20 ihrer durchschnittlich 84 Lebensjahre verbringen Frauen in mittelmäßiger bis schlechter Gesundheit. Sie sind deutlich häufiger von Depressionen und Demenz betroffen als Männer. Auch gynäkologische Erkrankungen tragen bedeutend zur Krankheitslast von Mädchen und Frauen bei. Das geht aus dem Frauengesundheitsbericht 2022 hervor, den das Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMSGPK) kürzlich vorgelegt hat.

Mit dem Frauengesundheitsbericht liegen nach über zehn Jahren erstmals wieder Informationen zur gesundheitlichen Lage von Frauen und Mädchen vor.



Der Blick auf verschiedene Aspekte der Frauengesundheit und warum sie so wichtig ist, heben wir im Folgenden heraus:

### 1. KÖRPERLICHE GESUNDHEIT:

Die körperliche Gesundheit von Frauen umfasst eine Vielzahl von Bereichen, darunter reproduktive Gesundheit, Prävention und Behandlung von Krankheiten wie Brust- und Gebärmutterhalskrebs, sexuell übertragbare Infektionen und Osteoporose. Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen, eine ausgewogene Ernährung, körperliche Aktivität und der Zugang zu qualitativ hochwertiger Gesundheitsversorgung spielen eine entscheidende Rolle für die Aufrechterhaltung einer guten körperlichen Gesundheit.

Im Bereich der Brustgesundheit – Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Frauen weltweit – gibt es in Österreich eine hohe Bewusstseinsbildung für Früherkennung und Vorsorgeuntersuchungen wie die Mammographie.

Dennoch ist es wichtig, dass der Zugang zu Screening-Programmen und die Qualität der Behandlung gewährleistet sind. Vorsorge ist daher bei Frauengesundheit das Gebot der Stunde und kann Leben retten.

### 2. PSYCHISCHE GESUNDHEIT:

Psychische Gesundheit ist ein weiterer wichtiger Aspekt der Frauengesundheit. Frauen können mit spezifischen psychischen Belastungen wie postpartalen Depressionen, Essstörungen und traumatischen Erfahrungen konfrontiert sein. Es ist entscheidend, dass sie Zugang zu angemessener psychischer Gesundheitsversorgung haben und in der Gesellschaft Unterstützung und Akzeptanz finden.

### 3. REPRODUKTIVE GESUNDHEIT:

Die reproduktive Gesundheit umfasst die Bereiche Familienplanung, Schwangerschaft, Geburt und Wechseljahre. Der Zugang zu Informationen, Verhütungsmitteln, pränataler Versorgung und Geburtshilfe ist für Frauen von großer Bedeutung. Durch ihn können sie ihre reproduktive Gesundheit managen und gesunde Entscheidungen treffen.

### 4. GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION:

Präventive Maßnahmen spielen eine wichtige Rolle in der Frauengesundheit.



Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen, eine ausgewogene Ernährung, körperliche Aktivität und der Zugang zu qualitativ hochwertiger Gesundheitsversorgung spielen eine entscheidende Rolle für die Aufrechterhaltung einer guten körperlichen Gesundheit.

Das Bewusstsein für gesunde Lebensstile (regelmäßige körperliche Aktivität, ausgewogene Ernährung, Verzicht auf schädliche Gewohnheiten wie Rauchen) ist essenziell. Früherkennungsuntersuchungen und Impfungen können ebenfalls für die Verhinderung oder die frühzeitige Erkennung von Krankheiten entscheidend sein.

#### **5. GLEICHBERECHTIGTER ZUGANG ZUR GESUNDHEITSVERSORGUNG:**

Ein wichtiger Faktor für die Frauengesundheit ist der gleichberechtigte Zugang zur Gesundheitsversorgung. Frauen sollten die Möglichkeit haben, qualitativ hochwertige medizinische Versorgung zu erhalten, unabhängig von ihrem sozialen, ihrem wirtschaftlichen oder ihrem geografischen Hintergrund. Der Abbau von Hindernissen und Ungleichheiten im Gesundheitssystem ist von entscheidender Bedeutung für die Sicherstellung, dass Frauen die Unterstützung und die Versorgung erhalten, die sie benötigen.

In den letzten Jahren hat Österreich Fortschritte bei der Förderung der Frauengesundheit erzielt. Es wurden Programme und Initiativen zu Sensibilisierung, Aufklärung und Prävention entwickelt. Die Rolle von Frauen in der Gesundheitsversorgung und -forschung wurde ebenfalls gestärkt, um sicherzustellen, dass ihre Bedürfnisse angemessen berücksichtigt werden.

Mit dem Frauengesundheitsbericht wird die weitere Umsetzung des Aktionsplans Frauengesundheit unterstützt und werden Informationen bereitgestellt, von denen Frauen und Mädchen in ihren unterschiedlichen Lebenssituationen profitieren können.

„Die Frauengesundheit ist ein komplexes Thema, das einer ganzheitlichen Betrachtung bedarf. Denn es muss in der Gesundheitsforschung und -versorgung anerkannt werden, dass sich Gesundheitsthemen von Frauen von jenen der Männer unterscheiden“, so die Bundesleiterin Bogner-Strauß abschließend.

# PENSIONS-SPLITTING

## WAS IST DAS?

Die ersten vier Jahre nach der Geburt eines Kindes gelten in der Pensionsversicherung als Kindererziehungszeiten und werden mit einem monatlichen Betrag von 2.090,61 Euro bewertet. Liegt eine neuerliche Geburt vor Ablauf dieser Frist vor, werden die Zeiten für das ältere Kind durch die neuerliche Geburt begrenzt.

Um Pensionsnachteile aufgrund der Kindererziehungszeiten zu verringern, gibt es die Möglichkeit, ein Pensionsplitting für die ersten sieben Lebensjahre des Kindes zu vereinbaren. Der erwerbstätige Elternteil kann Teile (maximal 50 Prozent) seiner Kontogutschrift an die Erziehende bzw. den Erziehenden übertragen. Jener Elternteil, der sich der Kindererziehung widmet, erhält dafür eine Gutschrift im Pensionskonto.

### **Antrag**

Der Antrag auf Pensionsplitting erfolgt beim zuständigen Pensionsversicherungsträger. Ein schriftlicher Antrag bis zur Vollendung des zehnten Lebensjahres des Kindes genügt.

### **Nicht widerrufbar**

Das Pensionsplitting kann nicht widerrufen werden. Wurde eine Vereinbarung getroffen und der Bescheid zugestellt, kann die Übertragung nicht mehr geändert oder rückgängig gemacht werden – auch nicht im Fall einer Trennung oder einer Scheidung.



Mehr Infos:  
[www.sozialministerium.at](http://www.sozialministerium.at)



Weiz



Gamlitz



Feldkirchen bei Graz



Leibnitz

# WELTFRAUENTAG

*Auch heuer waren viele Bezirks- und Ortsgruppen unterwegs, um auf den Internationalen Frauentag und seine Bedeutung aufmerksam zu machen. Es wurden kleine Aufmerksamkeiten verteilt und viele Gespräche geführt.*



Bruck an der Mur



Mariahof



Ragnitz



Oberwölz



Deutschlandsberg



Graz



Hartberg-Fürstenfeld



Köflach



Niederwölz



Langenwang



Leoben

Der Internationale Frauentag wurde anfangs dafür genutzt, die wichtige Forderung nach dem freien, geheimen und gleichen Wahlrecht für Frauen, welches in Österreich 1918 eingeführt wurde, durchzusetzen. Im Lauf der Zeit verbesserte sich die rechtliche, sowie auch die kulturelle und die ökonomische Situation von Frauen deutlich. Dennoch ist eine Gleichstellung der Geschlechter noch nicht auf allen Ebenen erreicht. Die Ziele sind daher

eine allgemeine Sensibilisierung der Gesellschaft sowie die gleichberechtigte Teilhabe von Frauen im Erwerbsleben, in politischen Entscheidungsprozessen und an gesellschaftlichen Ressourcen.

Auch die Steirischen VP Frauen erinnern daher jährlich an die wichtigen Anliegen des Internationalen Frauentages. Das Ziel der Geschlechtergerechtigkeit hat nach wie vor höchste Priorität.



Stanz



Südoststeiermark



Edelschrott



Neumarkt



Werndorf



# HAPPY *Birthday*

liebe Manuela!

Wir gratulierten unserer  
Landesleiterin LT-Präs. Manuela Khom  
zum 60. Geburtstag!







# CHARITY-KABARETT

*Am 13. Mai versammelten sich Frauen aus der gesamten Steiermark im Generationensaal Hausmannstätten und besuchten den Charity-Kabarett-Nachmittag mit Betty O. und Isabell Pannagl.*

Die beiden Künstlerinnen stellten sich in den Dienst der guten Sache. Sie begeisterten mit Auszügen ihrer aktuellen Programme das vorwiegend weibliche Publikum.

Für uns ist es ein wichtiges Anliegen, sich für Projekte rund um Soziales und die Frauengesundheit einzusetzen. So durfte auch ein Appell nicht fehlen, die regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen einzuhalten. Eine Hauptaufgabe der Krebshilfe ist es, PatientInnen und Angehörige zu begleiten, zu unterstützen und für sie da zu sein. Darüber hinaus tragen Erkenntnisse aus den von ihr fi-

nanzierten Forschungsprojekten dazu bei, den Kampf gegen Krebs in den Bereichen Diagnose und Therapie erfolgreicher zu machen.

**Nationalratsabgeordnete Agnes Totter** berichtete von ihrem ganz persönlichen Schicksal und ihrem Umgang mit der Diagnose Brustkrebs. Sie betonte die wichtige Stütze des Netzwerks „Pink Ribbon“. So war es ihr an diesem Nachmittag auch ein großes Bedürfnis, die ursprüngliche Spendensumme von € 4.150,- auf € 4.500,- persönlich aufzurunden.

*Manuela Khom, Landesleiterin der Steirischen VP Frauen und Landtagspräsidentin, zeigte sich an diesem Nachmittag sehr dankbar: „Es war ein fulminanter kabarettistischer Nachmittag mit 100 Prozent Frauenpower. Gibt es was Schöneres als Lachen für den guten Zweck? Frauenpower auf und vor der Bühne hat eine beachtliche Summe für die Steirische Krebshilfe zugunsten der Pink-Ribbon-Aktion eingebracht. Mein Dank gilt den Kabarettistinnen, der Gemeinde Hausmannstätten und allen Besucherinnen und Besuchern.“*



## Die VP Frauen sammelten € 4.500,- für die Steirische Krebshilfe zugunsten der Aktion „Pink Ribbon“

Die Veranstaltung fand erstmals nachmittags statt, um auch den Mitgliedern aus den entfernteren Regionen der Steiermark die Möglichkeit zu geben, dabei zu sein. Zu diesem Zweck wurde auch erstmals Kinderbetreuung während der Vorstellung angeboten.

*„Es ist uns sehr wichtig, allen Frauen die Möglichkeit zu geben, bei unseren Veranstaltungen dabei zu sein. Das Angebot der Kinderbetreuung wurde sehr gut angenommen. So konnte die gesamte Familie generationenübergreifend teilnehmen“, so Landesgeschäftsführerin Eva Grassmugg.*

Im Rahmen der Veranstaltung gab es eine große Verlosung. Der Erlös des Losverkaufs trug zu diesem hervorragenden Ergebnis bei.

Herzlichen Dank an alle Preissponsoren: Therme NOVA, Abg.z.NR Vizebgm. BPO Mag. Ernst Gödl, LH Mag. Christopher Drexler, LR BPO Werner Amon, LGF LAbg. Detlev Eisel-Eiselsberg, ÖVP Landespartei, Die Steirerin.

Ebenfalls ein herzliches Dankeschön an alle Getränke-sponsoren: Platzer Wein, Steirische VP Frauen St. Johann im Saggautal, Karl Kowald, Abg.z.NR MMag. Dr. Agnes Totter, Imkerei Alois Rauch, Sprizzero.







STEIRISCHE  
VP FRAUEN





BENEFIZVERANSTALTUNG  
**LAND.FRAU.KABARETT**  
**MUTTERTAGSSPECIAL**





# Malakofftorte



## ZUTATEN

70 Biskotten  
6 Blatt Gelatine  
150 g Zucker  
0,5 l Milch  
50 g Puddingpulver  
300 ml Obers, geschlagen  
1 Pkg. Vanillezucker  
Rum und etwas Milch zum  
Tränken der Biskotten

## ZUM VERZIEREN

1/2 l Obers, geschlagen,  
zum Bestreichen der Torte  
14 Biskotten zum Verzieren  
60 g gehobelte Mandeln  
1 Pkg. Cocktailkirschen (optional)

## ZUBEREITUNG

Zuerst zwei Drittel der Milch mit Zucker und Vanillezucker aufkochen, restliche Milch mit Puddingpulver glatt rühren, anschließend in die kochende Milch einrühren, aufkochen und kalt stellen.

Gelatine in kaltem Wasser einweichen, ausdrücken, in einen Topf geben und mit ein paar Tropfen Rum auf kleiner Flamme erwärmen, bis sie aufgelöst ist. Danach lippenwarm langsam in den Pudding rühren. Das geschlagene Obers unter die erkaltete Masse mengen. Einen Springformrand mit aufgestellten Biskotten (Zuckerrand zur Springform) auskleiden. Nun Biskotten im Rum-Milch-Gemisch tränken und den Tortenboden damit auslegen. Mit Creme bestreichen. Den Vorgang wiederholen, bis die Form gefüllt ist. Dann drei Stunden kalt stellen. Die Torte mit geschlagenem Obers komplett bestreichen. Verzierung mit Cocktailkirschen, gehobelten Mandeln und Biskotten nach Belieben.

Gutes Gelingen!



HIRSCHEGG | BEZIRK VOITSBERG

# Erholsame Lama-Wanderungen auf der Alm in Hirscheegg-Pack

Vor gut zwei Jahren haben wir, die Familie Gigitner-Orso, den Lama-Touren-Betrieb in Hirscheegg-Pack übernommen. Gäste jeden Alters finden bei uns Spaß, Erholung und Entspannung in der abwechslungsreichen Hirschegger Landschaft mit Bergbächen, ausgedehnten Wäldern und Almwiesen. Im Mittelpunkt unseres Angebots stehen Wanderungen mit unseren ausgeglichenen, freundlichen und wanderfreudigen Lamas. Dazu gibt es immer eine ausführliche (und kindgerechte) Einschulung samt Informationen zu den Tieren sowie ausreichend Pausen für Mensch und Tier. Gerne erzählen wir über unsere spannenden und lustigen Erlebnisse mit den Tieren. Wir wandern in unterschiedlicher Länge – ab einer Stunde bis zu mehreren Tagen, sogar im Winter. Willkommen sind auch Firmen (Betriebsausflüge, Teamtage), Vereine, Schulen (Ausflüge, Projektstage) sowie Kinder- und Jugendgruppen!

Grundsätzlich können Kinder ab acht Jahren mit einem eigenen Lama gehen, aber es geht auch mit jüngeren Kindern,



die begleitet werden. Zunehmend beliebt sind unsere Angebote mit unseren süßen Mini-Shettys, die unsere Tochter Letizia betreut. Hier wird ausgiebig gestreichelt, gepflegt und es werden Zirkuskunststücke geübt.

Uns ist es besonders wichtig, dass alle ein schönes Erlebnis mit den Tieren und miteinander haben. So gehen wir sehr flexibel auf Gruppenwünsche im Hinblick auf die Länge der Touren, die Termine und die Uhrzeiten ein. Frau Dr. Gigitner bietet zudem Lebens-Balance-Coachings an, in

welche die Lamas mit ihrem ausgeglichenen Wesen eingebunden werden können.

Der Aufenthalt in der reinen Luft und der schönen Umgebung sowie nicht zuletzt die harmonisierende Ausstrahlung der Lamas unterstützen unsere Gäste, dem hektischen Alltag zu entkommen und den Kontakt zu Tier und Natur herzustellen, heilsames Waldbaden inklusive.

Unsere hochwertigen Lama- bzw. Alpaka-Wollprodukte und Gutscheine können telefonisch oder per E-Mail sowie vor Ort (bitte vorher anrufen) erworben werden.



-  **Lama-Touren auf der Alm**  
8584 Hirscheegg-Pack  
Tel. +43 680 212 57 69  
lamatouren@gmail.com
-  **www.lama-touren.at**
-  **facebook.com/Lamatrekkingfueralle**
-  **instagram.com/lamaalpakatour**

## GEWINNSPIEL

### Wir verlosen eine kleine Lama-Schnuppertour für 2 Personen

Senden Sie das Kennwort „Lama“ mit Ihrem vollständigen Namen, Ihrer Adresse, Ihrer Telefonnummer und Ihrem Geburtsdatum per E-Mail an [info@vp-frauen.at](mailto:info@vp-frauen.at) oder per Post an die Landesgeschäftsstelle der Steirischen VP Frauen, Karmeliterplatz 5/1, 8010 Graz.

**Einsendeschluss ist der 13. August 2023.**

Teilnahmeberechtigt sind alle Personen ab 18 Jahren. Die Preise werden unter allen Einsendungen per Zufallsprinzip verlost. Der Gewinn kann nicht bar abgelöst werden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

MITMACHEN  
UND  
GEWINNEN



Fotos:



# AUS DEN REGIONEN

## BEZIRKSFRAUENTAG IN BRUCK-MÜRZZUSCHLAG

Beim diesjährigen Bezirksfrauentag der VP Frauen Bruck-Mürzzuschlag konnte Bezirksleiterin Rosa Drexler zahlreiche Gäste begrüßen. Bei der Neuwahl wurde Rosa Drexler aus der Stanz mit 100 Prozent Zustimmung wieder zur Leiterin der Steirischen VP Frauen des Bezirkes gewählt. Ihre Stellvertreterinnen sind Vizebgm. Susanne Kaltenegger aus Bruck an der Mur und die Spitaler Ortsleiterin Maria Hirsch. Diese sowie der weitere Vorstand wurden von den Delegierten einstimmig bestätigt.

Dank, Lob und Anerkennung für ihre emsige Arbeit erhielt Drexler von Landesleiterin Landtagspräsidentin Manuela Khom, LAbg. Cornelia Izzo und Landesgeschäftsführerin Eva Grassmugg.



„Ich bin stolz, Bezirksleiterin dieser Gesinnungsgemeinschaft zu sein, denn der Zusammenhalt in unserem Team und mit den gemeindeverantwortlichen Ortsleiterinnen

und der Steirischen Volkspartei im Bezirk ist einzigartig“, so Rosa Drexler in ihrem Schlusswort.



## MUTTERTAGSAUSFLUG DER VP FRAUEN BRUCK-OBERAICH

Vizebgm. Susanne Kaltenegger, Ortsleiterin der VP Frauen Bruck-Oberaich, lud zum diesjährigen Muttertagsausflug nach Kremsmünster ein. Bei einer Führung durch das bekannte Benediktinerstift wurden u. a. die Stiftskirche, das Gunthergrab, die Klosterbibliothek, das Kaiserzimmer mit dem

berühmten Tassilokelch und die Wunderkammer besichtigt. Nach dem Mittagessen ging es nach Steyr, wo die Frauen bei einem geführten Spaziergang durch den historischen Stadtkern viel Interessantes über die drittgrößte Stadt Oberösterreichs erfuhren. Bei einer guten Jause klang der Ausflug aus.



## MUTTERTAGSJAUSE

Die VP Frauen aus der Ortsgruppe Parschlug-Pogier-Göriz luden die Geburtstagskinder des Jahres zu einem Ausflug zur Jausenstation Lechner ein. Für jeden gab es ein Geschenk vom regionalen Beerenhof der Familie Lierzer. Ein unterhaltsamer Tag, der lange in Erinnerung bleiben wird.



### JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG IN STANZ

Die VP Frauen der Ortsgruppe Stanz luden Mitte Mai zur Jahreshauptversammlung mit Neuwahl und anschließender Muttertagsfeier mit Ehrungen langjähriger Mitglieder ein. Die Jahreshauptversammlung wurde ordnungsgemäß abgehalten. Obfrau Rosa Drexler bedankte sich bei den ausscheidenden Vorstandsmitgliedern für die jahrelange verlässliche Mitarbeit und bat auch weiterhin um die Treue und ums Dabeisein in der Ortsgruppe. Die Neuwahl wurde vom Bezirksobmann der Senioren, Herbert Drexler, durchgeführt. Obfrau Rosa Drexler mit

ihrem Vorstandsteam freute sich über das entgegengebrachte Vertrauen und wird die Ortsgruppe nach bestem Wissen und Gewissen in den nächsten fünf Jahren weiterführen. Bei der anschließenden Muttertagsfeier, gesanglich umrahmt vom DreiXang aus der Stanz, dankte man vielen Frauen für die langjährige Mitgliedschaft sowie für ihre Treue und zeichnete sie mit einer Urkunde aus. Die Ortsgruppe lud zu einer Jause ein und gratulierte mit einem Blumenstock sowie einer gehäkelten Sonnenblume zum Anstecken.



### OSTERSTANDL IN FRAUENTAL

Auch heuer gab es das Osterstandl der VP Frauen Frauental gegenüber der Konditorei Leitner. Es gab Palmbuschen, selbst gemachtes Osterbrot und verschiedene Osterbasteleien. Ein herzliches Dankeschön an alle, die dazu beigetragen haben. Ein besonderer Dank geht an Hans Fellner für das Palmholz. Beim gemeinsamen Palmholzschneiden und beim Binden der Palmbuschen im Haus Edegger in Schamberg waren viele fleißige Hände notwendig. Die VP Frauen Frauental freuten sich über den zahlreichen Besuch der Veranstaltung.



### ORTSFRAUENTAG GEORGSBERG

Die VP Frauen der Ortsgruppe Georgsberg luden die Mitglieder Ende April zum Ortsfrauentag ein. Ortsleiterin Monika Rumpf konnte Landesgeschäftsführerin Eva Grassmugg und Bezirksleiterin Hermelinde Sauer begrüßen.



### GESUNDHEITSVORTRAG STANZ

Die VP Frauen der Ortsgruppe Stanz luden Mitte März gemeinsam mit dem Seniorenbund der Ortsgruppe Stanz zu einem Gesundheitsvortrag mit dem Thema „Der Darm – das zweite Gehirn“ mit Referentin Mag. Dr. Amrei Auer-Klemmer ein. Viele Frauen und Männer folgten der Einladung und waren von dem kompetenten, mit vielen einfachen natürlichen Tipps versehenen Vortrag dieser jungen Ärztin aus der Stanz begeistert.



### KEGELNACHMITTAG STANZ

Die Ortsgruppe Stanz lud zu einem sportlichen Kegelnachmittag in Kindberg ein. Eine Gruppe von 13 Frauen folgte der Einladung und verbrachte unter der Anleitung von Sportreferentin Hermi Stadlhofer und Maria Ebner einen lustigen sportlichen Nachmittag. Bei einer netten Siegerehrung mit Überraschungspreisen von Hermi Stadlhofer und einer köstlichen Jause im GH Webergut ließen die Keglerinnen den Nachmittag gut gelaunt ausklingen.



**ORTSFRAUENTAG SPITAL-STEINHAUS**

Beim heurigen Ortsfrauentag der VP Frauen Spital-Steinhaus konnte Ortsleiterin Maria Hirsch zahlreiche Mitglieder bei sehr guter Stimmung im Gasthaus Schlitzer-

Kärntnerhof begrüßen und einen Bericht über die Tätigkeiten präsentieren. Es war ein schöner Nachmittag bei guten Mehlspeisen mit Freunden.



**OSTERNESTERL STANZ**

Die Frauen des Vorstandes der OG Stanz verteilten auch heuer Osternesterl mit Eiern, Kren, Schokoeiern und -hasen sowie Ostergrüßen an die Mitglieder. Danke an die Verteilerinnen und die vielen netten Begungen.



**MAIANDACHT BEZIRK BRUCK-MÜRZZUSCHLAG**

Die VP Frauen aus dem Bruck-Mürzzuschlag luden Mitte Mai zur traditionellen Maiandacht nach Krieglach bei der Jausenstation Haizlhof ein. Ca. 30 Frauen folgten trotz Schlechtwetters der Einladung. Pfarrer David Schwingenschuh aus Krieglach verlegte die Maiandacht in die Gaststube der Jausenstation, wo eine stimmige Maiandacht gefeiert wurde. Bei einer köstlichen Jause und hausgemachten Mehlspeisen fand der Nachmittag einen gemütlichen Ausklang.



**OSTEREIERSUCHEN DER VP FRAUEN SPITAL-STEINHAUS-MÜRZZUSCHLAG**

Auch heuer wurde von den VP Frauen der Ortsgruppe Spital-Steinhaus-Mürzzuschlag im Kaltenbach das beliebte Ostereiersuchen veranstaltet. Trotz schlechter Wettervorhersage war ihnen der Petrus gnädig und sie konnten viele Kinder und deren Eltern begrüßen. Die Kinder – ganz besonders die ganz Kleinen – hatten ihren Spaß und jeder hat sein Körberl ausreichend befüllt. Die VP Frauen haben sich über die gut besuchte Veranstaltung sehr gefreut.



**MUTTERTAGSAUSFAHRT**

Anfang Mai fuhren die Predinger VP Frauen nach Pernegg an der Mur und besichtigten die schöne Wallfahrtskirche. Nach einer Führung und einer kleinen Andacht ging es weiter zum Gasthaus „RIT-SCHI“. Nach einem guten Mittagessen unterhielten sie drei Musikanten mit Witz und flotter Musik, zu der auch getanzt wurde. Für alle Frauen gab es zum Abschluss noch eine süße Überraschung.



**PALMBUSCHENBINDEN DER VP FRAUEN WIES**

Zahlreiche Kinder, Mitglieder der VP Frauen und Wieser Bürger nutzten das Angebot, am Palmsamstag zum Pfarrzentrum zu kommen, um ihren ganz individuellen Palmbuschen selbst zu binden oder binden zu lassen. Für alle Kinder gab es auch eine Osterüberraschung. Egal, ob groß oder klein – jeder hatte eine Freude mit seinem Palmbuschen.



### 40 JAHRE VP FRAUEN UNTERFRESEN

Am 30. April begingen die VP Frauen Unterfresen ihr 40-Jahre-Jubiläum. Dank hochkarätiger Ehrengäste und guter Stimmung wurde es eine Feier, die dem Anlass angemessen war. Seit nunmehr 40 Jahren sind die VP Frauen in Unterfresen unermüdlich für die Dorfgemeinschaft im Einsatz. Eine sichtlich stolze Ortsleiterin, Vizebgm. Theresia Koch, begrüßte die zahlreichen Gäste. Geburtshelfer Bgm. a. D. Karl Fürpass lobte den Einsatz der Unterfresner

Damen ebenso wie Bgm. Mag. Josef Waltl. LAbg. Bgm. Maria Skazel ließ es sich nicht nehmen, an der Veranstaltung teilzunehmen und den Frauen für ihre Bereitschaft, das Leben in Wiefresen mitzugestalten, zu danken. Auch Bezirksleiterin Hermelinde Sauer fand herzliche Worte des Dankes für die zahlreichen Unterfresnerinnen, die zu der Feier gekommen waren. Nach der Überreichung von Ehrungen an besonders verdiente Mitglieder ging man zum gemütlichen Teil über.



### FRONLEICHNAM

Traditionell legen die VP Frauen St. Peter im Sulmtal beim Anwesen von Familie Lohr den Blumenteppeich für die Prozession. Das Motiv „Jesus – Baum des Lebens“ wurde von Waltraud Mimlich ausgewählt. Vielen Dank für die Blumenspenden, die Mithilfe und das Frühstück von Christa Lohr.



### AUSFLUG DER VP FRAUEN FRAUENTAL

Der diesjährige Ausflug der VP Frauen Frauental führte zur Trausner Mühle nach Ehrenhausen. Im alten Herrschaftshaus konnten sie mit Fotos und Film und mittels 3-D-Brille die Geschichte des Getreideanbaus in Europa sowie die Entwicklung der Maschinen zur Bearbeitung erleben. Es war eine sehr interessante Zeitreise, die hervorragend aufbereitet ist und vom Inhaber sehr gut erklärt wurde. Anschließend fuhren die Frauen zur Buschenschank Menhart am Seggauberg. Bei einer vorzüglichen Jause genossen sie die herrliche Aussicht und ließen den Nachmittag ausklingen.



### SUPPENESSEN IN ALLERHEILIGEN

Die VP Frauen der OG Allerheiligen luden am Palsonntag wieder zum traditionellen Schmankerl-Suppenessen in die Kulturhalle in Allerheiligen ein. Viele Besucher folgten nach der Palmweihe der Einladung und genossen die köstlichen Suppen, die von den Vorstandsmitgliedern und einigen Frauen der Ortsgruppe zubereitet worden waren, in vollen Zügen. Der Besuch von Landesrat Johann Seitingner mit Gattin bestätigte die Wertschätzung gegenüber der Ortsgruppe. BZL Rosa Drexler bedankte sich beim gesamten Vorstand und gratulierte zur gelungenen Veranstaltung.



### STEIRISCHER FRÜHJAHRSPUTZ 2023

Dank der Initiative von Johanna Eichinger-Eisel-Eiselsberg, Mitglied der VP Frauen Andritz, beteiligten sich diese gerne am Steirischen Frühjahrsputz. Gereinigt wurden Reinerkogel und Umgebung am 22. April, am 23. April Rielteich und Umgebung. Die Initiatorin war beruhigt, dass keine Unmengen an Müll gefunden werden konnten. Leider waren viele Zigarettenstummel zu finden. Es ist wichtig, dass die Leute verstehen, dass rund 4.000 Chemikalien im Filter bleiben und so in den Boden kommen und unser Grundwasser verunreinigen.



### ORTSFRAUENTAG DER VP FRAUEN WIES

Am 5. Mai 2023 fand im Gasthaus Köppl der Ortsfrauentag der VP Frauen Wies statt. LAbg. Bgm.in Maria Skazel, Ortsparteiobfrau Vizebgm.in Theresia Koch, Bezirksleiterin Hermelinde Sauer sowie Maria Brauchart, Ortsleiterin der VP Frauen St. Katharina in der Wiel, konnten von OL Maria Rainer als Ehrengäste begrüßt werden. Im Tätigkeitsbericht ließ man das vergangene Jahr Revue passieren und gab in weiterer Folge auch einen Ausblick auf geplante Vorhaben

der aktiven Ortsgruppe. Ein besonderes Highlight dieses Ortsfrauentages war die Ehrung von drei Mitgliedern für ihre 50-jährige Mitgliedschaft bei den Steirischen VP Frauen. Der Vorstand mit Ortsleiterin Maria Rainer bedankte sich bei allen Mitgliedern und Ehrengästen für ihr Kommen und die Unterstützung bei zahlreichen Veranstaltungen unter dem Jahr. Ein gemeinsames Abendessen bildete den gemütlichen Abschluss dieses Ortsfrauentages.



### VP FRAUEN IM BEZIRK JAKOMINI STARTEN NEU DURCH

Frühlingshafte Aufbruchsstimmung war beim Bezirksfrauentag am 27. März unter den Anwesenden zu spüren: Die Wahl des Vorstands, verbunden mit einer neuen inhaltlichen Ausrichtung, stand auf dem Programm. Einstimmig zur neuen Leiterin wurde Mag.a Freydis Burgstaller-Gradenegger, MBA, und mit ihr der Vorstand gewählt. In ihrer Antrittsrede dankte die neue Bezirksleiterin ihrem Team für die Bereitschaft, sie in ihrer Funktion zu unterstützen. Sie betonte, dass ihr das ehrenamtliche und zivile Engagement im Bezirk mit ca. 31.500 EinwohnerInnen ein Anliegen sei. Verschärft durch

die Covid-Krise und die derzeitige Gesamtsituation, treten Frauenthemen wie Altersarmut, Gewalt, geringe Chancen aufgrund fehlender Bildung, Integration usw. hautnah zutage. Sie will künftig mit ihren motivierten Jakomini-Frauen unterschiedliche Initiativen starten, die Ortsgruppe ausbauen und den Austausch innerhalb der Grazer VP Frauen stärken. Stadtleiterin Mag.a Barbara Gartner-Hofbauer und die geladenen Gäste gratulierten herzlich. Die Aufbruchsstimmung im Bezirk Jakomini war auch beim anschließenden geselligen Beisammensein deutlich spürbar.



### SPENDENAKTION MAIBAUM

Wie angekündigt, wurden die Spenden an das Gewaltschutzzentrum Steiermark (Granatengasse 4, 8020 Graz) mit anschließender Führung am 9. Mai übergeben. Dank der großzügigen Menschen vor Ort konnten die VP Frauen Andritz die noch verschlossene Spardose dort gemeinsam öffnen. Als Dankeschön für jede Spende gab es beim Maibaumaufstellen einen Lutscher. Die VP Frauen Andritz rundeten den Betrag aus ihrer Kassa noch auf. Zusätzlich erklärten sich auch noch Stadtrat Kurt Hohensinner, Gemeinderat Markus Huber und der ÖAAB Stadt Graz, vertreten durch Michael Leeb, dazu bereit, zu unterstützen und den Betrag gemeinsam zu verdoppeln.



### WELTBIENENTAG

Am Weltbienentag haben die VP Frauen Andritz auf dem Andritzer Hauptplatz selbst gebastelte Blumenmatten verteilt. Melanie und Michael Leeb hatten diese aus recycelten Eierkartons und heimischen Blumensamen selbst gebastelt. Ohne Bienen gibt es kein Leben. Wir haben dies schon oft gehört und trotzdem tragen wir durch unser Tun täglich dazu bei, dem (Wild-)Bienenbestand großen Schaden zuzufügen. Es liegt an uns allen, hier auch weiterhin Aufklärung zu betreiben und Einsatz zu zeigen!



### TORTENSCHNAPSEN WETTMANNSTÄTTEN

Das Tortenschnapsen der VP Frauen Wettmannstätten ist seit Jahren für viele aus der Gemeinde und den Nachbargemeinden eine Tradition. Heuer besuchten 30 Damen das Tortenschnapsen im Gasthaus Schönaicherhof. 18 Torten und die Bummerl-Torte wurden von den Damen zur Verfügung gestellt. Der erste Platz ging an Maria Albrecher aus Groß St. Florian, dicht gefolgt von Anna Lenz aus Preding, die den zweiten Platz belegte. Aloisia Neuwirth aus Neudorf konnte sich den dritten Platz erspielen.



### MUTTERTAGSKONZERT

Das Muttertagskonzert der VP Frauen Graz am 12. Mai mit dem Dreigesang Zwoadreivier war ein voller Erfolg! Bis auf den letzten Sitzplatz war der Kunstgarten in Graz-Gries besetzt. Wetterbedingt musste das Konzert von der Freiluft-Gartenbühne ins heimelige Haus verlegt werden. Neben alten und neuen Volksliedern, gesungen von den drei hervorragenden Volksmusikerinnen Zwoadreivier, wurde das Konzert lyrisch mit Gedichten zu Frauen, Liebe und Leben umrahmt.



### MUTTERTAGSFEIER IN ST. PETER IM SULMTAL

OL Bgm. LAbg. Maria Skazel konnte bei der Muttertagsfeier als Ehrengäste BZL Hermelinde Sauer, Hochwürden Dr. Franz Ehgartner und SB-Obfrau Anni Koch begrüßen. Große Freude bereitetete Lehrerin Birgit Kögler mit Gedichten und Liedern der Volksschulkinder. Barbara Puntschart und ihre Mutter Rosa Lipp brillierten mit Geschichten zum Muttertag. Ein herzliches Danke an die Vorstandsdamen für das selbst gemachte Mitgliedergeschenk, Blütenzucker im Glas, die stimmige Tischdeko sowie Bildchronistin Maria Fauth. Bei der Feier ehrte man langjährige Mitglieder für 30, 35, 40 und 45 Jahre und gratulierte zwei Damen zum Geburtstag.



### STOFFDRUCKKURS

Ein kreatives Wochenende, unter der Leitung von Gabriela Wallner aus Bad Gams, konnten 20 Damen aus Wies, organisiert von den VP Frauen Wies, verbringen. Gabriela Wallner ist im Besitz unzähliger alter Model aus Holz sowie Metall – eine faszinierende Auswahl, um der Kreativität beim Bedrucken von verschiedenen Stoffen freien Lauf zu lassen. Es wurden Schürzen, Vorhänge, T-Shirts, Blusen usw. bedruckt. Ein gelungenes Wochenende mit netten Begegnungen und Freude am alten Handwerk, dem Stoffdruck. Die VP Frauen Wies mit OL Maria Rainer bedankt sich bei der FF Wies mit HBI Christian Schwender für die Bereitstellung der Räumlichkeiten.



### BEZIRKSWAHL IN GRAZ-EGGENBERG

Am 7. Juni fand im Gasthaus Roschitz die Neuwahl der VP Frauen Eggenberg statt. Die Wahl leitete Stadtleiterin Barbara Gartner-Hofbauer. Andrea Lepenik wurde einstimmig zur neuen Obfrau der VP Frauen Eggenberg gewählt. Das neue Team ist hoch motiviert und möchte im Bezirk einiges bewegen: Besonders wichtig ist es ihm, unterschiedlichste Altersgruppen zu erreichen und so auf die verschiedenen Probleme einzugehen.



### BESICHTIGUNG RESSOURCENPARK GRAZ

Dass Abfall mehr als Müll ist, ist mittlerweile bekannt. Gut getrennter Abfall ist eine wertvolle Ressource. Tipps zur Abfallvermeidung und zur richtigen Mülltrennung konnten sich die VP Frauen Graz im neuen Ressourcenpark am 7. Juni in Graz holen. Privathaushalte aus Graz und Umgebung können dort Abfall kostengünstig und fachgerecht entsorgen. Die MitarbeiterInnen des Ressourcenparks unterstützen mit ihrem Fachwissen, damit wirklich alles an den richtigen Ort kommt. Die fachlich kompetente Einführung in den komplexen Bereich der Abfallwirtschaft war spannend und äußerst informativ!



### URBAN GARDENING MIT DEN VP FRAUEN GRAZ

Wertvolle Tipps fürs Garteln in der Stadt gab es in einem Workshop von Gärtnermeister Josef Edler am 2. Juni. Vom Anlegen eines Hochbeetes bis zur richtigen Pflanzenauswahl war alles dabei. Tipps fürs nachhaltige Gießen und die Pflanzenpflege durften natürlich auch nicht fehlen. Ein Schwerpunkt war die Klimaveränderung und die damit verbundenen Auswirkungen auf die Pflanzen bzw. die Pflanzenauswahl. Bislang nur aus dem mediterranen Raum bekannte Bäume wie Granatapfel, Felsenbirne und Olive fühlen sich mittlerweile auch schon in Graz sehr wohl.



### VP FRAUEN GRAZ IM PARLAMENT

Auf Initiative der VP Frauen Graz mit Barbara Gartner-Hofbauer waren über 50 Frauen der Steirischen VP Frauen zu Besuch bei der Grazer Nationalratsabgeordneten Martina Kaufmann. Gemeinsam wurde das renovierte Parlament besichtigt und der laufenden Sitzung des Nationalrates gelauscht. Kaufmann dazu: „Es ist immer wieder eine

Freude, wenn ich politisch Interessierte im Hohen Haus begrüßen darf und ihnen etwas über unseren Alltag als Abgeordnete erzählen kann.“ Es wurde aber nicht nur die Architektur des Hauses besichtigt. Auch Dr. Susanne Raab, Bundesministerin für Frauen, Familie, Integration und Medien, nahm sich Zeit.



### DANKE-NACHMITTAG

Ein überaus netter Abend wurde den Funktionärinnen von Graz-Umgebung am 8. Mai geschenkt. Bezirksobmann Abg.z.NR Mag. Ernst Gödl lud zum DANKE-Nachmittag nach Zitoll (Gemeinde Deutschfeistritz) zu angeregten Gesprächen und vorzüglichem Essen ein. Die Ortsleiterinnen von Graz-Umgebung sowie das Büroteam rund um Landtagspräsidentin Manuela Khom freuten sich sehr!



### NEUER VORSTAND DER OG FELDKIRCHEN

Die Ortsgruppe Feldkirchen bei Graz hat in der Vorstandssitzung vom 22. März im Beisein von Bezirksleiterin Tanja Venier im gemütlichen Ambiente der Herberts Stubn drei Positionen neu besetzt. Die bisherige OL-Stv. GRin Maria Fradler, Finanzreferentin Rosa Gumpel und Schriftführerin Barbara Arzt haben ihre Funktion zurückgelegt. Ein großes Dankeschön an die Damen für ihr jahrelanges Wirken in ihrer Funktion für die Ortsgruppe. Der Wahlvorschlag wurde einstimmig angenommen. Somit dürfen die VP Frauen Feldkirchen OL-Stv. Michaela FRITZ, Finanzreferentin Barbara GRÜBLER und Schriftführerin Elfi BAIDER in ihren neuen Funktionen auf das Herzlichste vorstellen und begrüßen. Nach dem Motto „Wir leben Gemeinschaft“ werden die VP Frauen auch in diesem Jahr für die Anliegen der Frauen eintreten.



### ORTSFRAUENTAG FERNITZ-MELLACH

Am 30. Jänner erfolgte die Übergabe der Ortsleitung der VP Frauen Fernitz-Mellach von Ortsleiterin Tanja Venier an Ortsleiterin Isabel Strini. Der neue Vorstand ist ein bunter Mix aus Frauen der Gemeinde, die gemeinsam anpacken und die VP Frauen in Fernitz-Mellach neu beleben möchten. Die VP Frauen Fernitz-Mellach möchten mehr Raum und Zeit für Frauen

schaffen. Weg von klassischen Klischees und alten Gewohnheiten. Sie möchten neu aufleben und gemeinsam mit Institutionen und Vereinen aus Fernitz-Mellach das Angebot für Frauen in ihrer Gemeinde erweitern und bestehende Angebote besser nutzen. Die Frau ganz einfach in den Mittelpunkt stellen.



### AUSFLUG DER OG BURGAU

Bei einem gemütlichen Ausflug am 3. Juni zum Stift Rein und zum Freilichtmuseum Stübing hatten die VP Frauen aus Burgau wunderbares Wanderwetter. An beiden Orten warteten engagierte Erzähler, die den interessierten Damen viel zu berichten wussten. Natürlich wurde der Ausflug mit einem Besuch beim Heurigen abgeschlossen.



### ERSTE-HILFE-AUFFRISCHUNGSKURS

Am 14. April absolvierten die VP Frauen der OG Hausmannstätten sowie auch ein paar zugehörige Männer einen Erste-Hilfe-Auffrischkurs des Roten Kreuzes. Neben jeder Menge Spaß haben alle die Scheu zu helfen verloren und ihr Wissen wieder aufgefrischt.



### FRÜHSTÜCK IM PARK

Die VP Frauen Feldkirchen luden am 4. Juni zum Frühstück im Park ein. Möglich machten es die vielen helfenden Hände, Kuchenbäckerinnen, die regionalen Lieferanten und die vielen Gäste. Das Besondere an dieser Veranstaltung ist, dass alles aus Feldkirchen und Umgebung kommt – vom Schnittlauch bis zum Schinken, vom Steirerkaffee bis zum Prosecco. Nur beim veganen Angebot mussten die VP Frauen etwas ausholen: Veganen Käse konnten sie in der Umgebung nicht ausmachen und die Avocado hat ihren ökologischen Fußabdruck gehoben.



### KENNENLERNABEND IN FERNITZ-MELLACH

Am 3. März lud OL Isabel Strini zum Kennenlern- und Ideensammelabend ein und durfte 24 Frauen dazu begrüßen. An diesem Abend wurden neue Ideen geboren, aber auch Platz für Altbewährtes wurde beibehalten. Einmal im Quartal werden die VP Frauen Fernitz-Mellach im Zuge eines Stammtisches an ihrem Programm arbeiten und bereits erfolgte Aktionen besprechen. Für mehr Bewegung sorgen gemeinsame Yoga- und Walkingstunden. Die offizielle Kick-off-Veranstaltung für die gesamte Bevölkerung wird am 19. August stattfinden. Alle VP Frauen sind herzlich zum Sommerfest „Magic Women – White Summer“ eingeladen.



### TAUSCH- UND FLOHMARKT IN EGGERSDORF

Der Tausch- und Flohmarkt der VP Frauen Eggersdorf war ein voller Erfolg. Bei Kaffee und Kuchen wurde „Alles rund ums Kind“ getauscht oder verkauft. Gebrauchte, gut erhaltene Spielsachen, Kinderkleidung, Sportartikel und Bücher wurden angeboten. Das Angebot war groß und vielseitig.



### FAMILIENRADSPORTTAG

Am 1. Mai fand der 42. Familienradsporthag des ÖAAB in Hausmannstätten statt, bei dem die VP Frauen der OG Hausmannstätten auch in diesem Jahr die zahlreichen TeilnehmerInnen mit süßen Köstlichkeiten und Kaffee verwöhnen durften.



### INTERNES KEGELTURNIER

Am 24. März fand ein internes Turnier der VP Frauen der OG Hausmannstätten statt. Die Preise in Form von Gemüsekerstern und einem Wurstkranz weckten den Ehrgeiz der Teilnehmerinnen. Es war ein sehr geselliger Abend, der auf jeden Fall wiederholt wird.



### MAIBAUMAUFSTELLEN

Wie jedes Jahr wurde auch heuer am 30. April ein Maibaum in Hausmannstätten aufgestellt. Zahlreiche Gäste, die der Einladung von Bgm. Werner Kirchsteiger gefolgt waren, wurden von den VP Frauen in gewohnter Weise kulinarisch verwöhnt.



### JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG HITZENDORF

Am 25. März 2023 fand die Jahreshauptversammlung der VP Frauen Hitzendorf beim Kirchenwirt statt. Nach dem offiziellen Teil wurden auch einige der Mitglieder für 30 Jahre (Erika Birnstingl-Binder, Maria Mauerhofer, Sigrid Spath), 40 Jahre (Anna Schreiner) und 50 Jahre (Juliane Schicker, Rosa Maria Schwar, Sophie Stadler, Maria Schwarzenberger) Mitgliedschaft geehrt. Ein recht herzliches Dankeschön für die Verbundenheit und auch ein großes Dankeschön an alle 85 Mitglieder, die immer treu sind und auch immer helfen, wenn sie gebraucht werden.



### OSTERNESTSUCHE

Wie jedes Jahr fand auch heuer am Karsamstag die traditionelle Osternestsuche der VP Frauen in Hausmannstätten statt, welche aufgrund des regnerischen Wetters kurzerhand in den Generationensaal verlegt werden musste. Nichtsdestotrotz kamen knapp 120 Kinder und freuten sich über gut gefüllte Nesterl.



### WALPURGISNACHT-WANDERUNG

Eine Idee geboren und fabelhaft in die Tat umgesetzt! So könnte man die Premiere der Walpurgisnacht-Wanderung zusammenfassen. Das Vorstandsteam der Semriacher VP Frauen stellte sich der Herausforderung und kreierte einen neuen Jahresprogramm punkt. Großes Lob von allen Teilnehmern bestätigte und freute die Initiatoren dieser Veranstaltung, bei der mit liebevoll ausgearbeiteten Stationen auf den Schöckl gewandert wurde. Das Event schreitet nach Wiederholung. So sehen die VP Frauen Semriach dem 30. April 2024 mit Begeisterung entgegen, wenn es wieder heißt: Der Berg. Die Kräuter. Das Feuer.



### KINDERFASCHING

Bei traumhaftem Wetter ging in diesem Jahr der Kinderfasching der VP Frauen in Übelbach vonstatten. Mit Musik ging es vom Brunnen auf dem Marktplatz durch den Park in den Kindergarten, wo mit Musik, Tanz und Spiel der Fasching gefeiert wurde.



### 8. MÄRZ – WELTFRAUENTAG

Am Internationalen Weltfrauentag ging es ganz regional von Übelbach mit dem Zug nach Deutschfeistritz zur Hutmanufaktur Kepka. Köpfe wurden vermessen, Interessantes wurde gehört, urtümliche Maschinen wurden bestaunt und ganz nebenbei wurde mit dem sympathischen „Hutmacherpaar“ viel gelacht. Zum Abschluss gab es beim örtlichen Wirt Seppi Schwarzbauer eine köstliche Jause.



### OSTERMARKT AM PALMSONNTAG

Am Palmsonntag findet jedes Jahr der Ostermarkt der VP Frauen beim Übelbacher Pfarrhof statt. Nach der Palmweihe gab es Tee sowie Kaffee und selbst gebackenen Kuchen und Germgebäck in den unterschiedlichsten Varianten. Außerdem gab es noch Oster-eier, Heuhäselr und andere Basteleien sowie Kren und Eier von Bürgermeister Markus Windisch.



### 90PLUS-NACHMITTAG

Mitten im März hat das 60plus-Team der VP Frauen Übelbach alle über 90-jährigen Übelbacherinnen in die Räumlichkeiten des Jugendtreffs zu Kaffee und Kuchen eingeladen. Wer selbst nicht kommen konnte, wurde abgeholt. Somit stand dem geselligen Nachmittag nichts mehr im Weg.



### MEHLSPEISENBUFFET DER VP FRAUEN ALTENMARKT BEI FÜRSTENFELD

Am Samstag, dem 6. Mai, luden die VP Frauen Altenmarkt wieder zu ihrem traditionellen Mehlspeisenbuffet ein. Man konnte vor Ort die selbst gemachten Köstlichkeiten verkosten oder etwas für die Lieben zu Hause mitnehmen.



### OSTERSCHMUCK GESTALTEN

Am 10. März trafen sich die VP Frauen der OG Hausmannstätten zum kreativen Gestalten von Osterdekorationen. Unter der fachkundigen Anleitung von Floristin Isabella Strauss entstanden schöne Kreationen und die Teilnehmerinnen waren sichtlich stolz auf ihre Werke.



### HANDARBEITEN NEU ENTDECKT

Die VP Frauen Seiersberg-Pirka haben eine Handarbeitsrunde ins Leben gerufen, in der gemeinsam gebastelt, gehäkelt und gestrickt wird. Die Damen treffen sich wöchentlich unter der fachkundigen Anleitung der ehemaligen Handarbeitslehrerin Hildegard Gruber. In gemütlicher Atmosphäre entstehen z. B. Handschuhe, Socken und gehäkelte Einkaufstaschen.



### FLOHMARKT IN LIEBOCH

Unter dem Motto „Osterzeit ist Flohmarktzeit“ veranstalteten die VP Frauen Lieboch einen Flohmarkt. Die Auswahl war vielfältig, die Preise waren klein. So wurde mancher Gegenstand vor dem Wegwerfen bewahrt.



### OSTERN IN WERNDORF

Eine vorösterliche Freude machten die VP Frauen Werndorf mit der Veranstaltung „Ostereier suchen“ den Werndorfer Kindern. Der Osterhase und seine Karotte eröffneten die Suche und halfen, die Nester zu finden. Riesenspaß hatten die Kinder danach mit der Fotobox, in der Hüpfburg und der Bastelecke. Bei der anschließenden Verlosung und dem Schätzspiel gab es zudem viele Preise zu gewinnen.



### FLOHMARKT IN WERNDORF

Die VP Frauen Werndorf veranstalteten heuer zum ersten Mal einen Flohmarkt in Werndorf. In früher Morgenstunde fanden sich viele Händler und Besucher ein und erfreuten sich beim Suchen und beim Finden besonderer Schätze. Bei herrlichem Wetter, einer steirischen Eierspeise und einer köstlichen Gulaschsuppe wurde bis zu Mittag fleißig gehandelt.



### STÖPSEL FÜR DAS HUNDEPARADIES

Die VP Frauen Werndorf fuhren am 20. Mai zu Stibis Hundeparadies, um die von den WerndorferInnen gesammelten Stöpsel zu überreichen. Die Stöpsel werden recycelt und der Erlös kommt Stibis Hundeparadies zugute. Die Sammeltonne steht weiterhin in der Schulgrube und die VP Frauen freuen sich darauf, bald die nächsten Stöpsel zu überreichen. Im Zuge der Übergabe konnte Hund Candy sein „Für-immer-Körbchen“ finden.



### LÄNGSTES ANEINANDERGEREIHTES OSTERBROT

Reges Treiben herrschte am Palmsonntag beim Fürstenfelder Ostermarkt auf dem Hauptplatz. Das längste Osterbrot der Steiermark mit einer Länge von 21,58 m wurde präsentiert. Ins Leben gerufen wurde diese Aktion von den Fürstenfelder VP Frauen. Viele der umliegenden Ortsgruppen beteiligten sich tatkräftig an ihr. Insgesamt 30 Bäckerinnen aus dem Bezirk Hartberg-Fürstenfeld und sogar aus dem Burgenland und Kärnten formten das aus 174 Pinzenteilen bestehende Rekord-Osterbrot. Mit dem Erlös wurde eine in Not geratene Familie in der Region unterstützt. Der Erfolg ist dem großartigen Zusammenhalt der gesamten Region Hartberg-Fürstenfeld zu verdanken.



### OSTERMARKT IN WUNDSCHUH

Einen großen Ansturm verzeichnete der zweite Ostermarkt der VP Frauen Wundschuh am 26. März in der ESV-Halle. Hunderte Besucher waren vom Angebot der 24 AusstellerInnen begeistert. Es reichte von Floristik über Selbstgebasteltes bis zu kulinarischen Spezialitäten. Obfrau Barbara Walch konnte zum Markt auch die Bezirksleiterinnen Tanja Venier und Helene Silberschneider sowie Mitglieder der OG Werndorf begrüßen. Es gab köstliche Speisen und herrliches Germgebäck sowie den Auftritt des Duos „Immergrün“.



### LAUFFESTIVAL IN BAD BLUMAU

Ihre Sportlichkeit stellten einige Mitglieder der VP Frauen Bad Blumau beim 21. Lauffestival erfolgreich unter Beweis. Die Frauen der Walking-Gruppe konnten sich dabei alle drei Stockerlplätze sichern.



### OSTERN IN ALTENMARKT BEI FÜRSTENFELD

Am Ostersonntag veranstalteten die VP Frauen Altenmarkt bei Fürstenfeld ihre Osternestsuche. Viele Kinder waren trotz schlechten Wetters gekommen, um ihre Nester zu suchen. Alle wurden gefunden.



### MEHLSPEISENBUFFET

Auch in diesem Jahr war das Mehlspeisenbuffet der VP Frauen Bad Blumau ein voller Erfolg. Die zahlreichen Besucher wurden nicht nur mit wunderschönen Torten, Schnitten und Kaffee verwöhnt, sondern auch mit einem eigens erschaffenen Frauenpower-Getränk. Gut gestärkt und voller Energie konnten sich die Besucher bei dem diesjährigen Aussteller, der Schulgärtnerei Großwilfersdorf, mit Kräutern und Bio-Gemüsepflanzen für die kommende Gartensaison ausstatten.



### GRÜNKRAFTSPAZIERGANG

Am 20. April trafen sich naturbegeisterte Damen aus der Ortsgruppe Bad Loipersdorf zu einem gemütlichen Spaziergang durch Wald und Wiese um Bad Loipersdorf herum, um verschiedene Wildkräuter kennenzulernen, zu besprechen und zu sammeln. Im Anschluss daran wurden die gesammelten Grünkraftschätze im Pfarrheim zu kulinarischen Köstlichkeiten verarbeitet und verkostet. Ein herzliches Dankeschön geht an die zwei Kräuterspezialistinnen Ingrid Huber und Gertraud Weber.



### MUTTERTAGSAUSFLUG INS SCHILCHERLAND

Der diesjährige Muttertagsausflug der VP Frauen Heimschuh führte ins Schilcherland. In Frauental in der Konditorei Leitner genossen die Frauen Kaffee und köstliche Torten. Danach ging es zur Emmauskapelle in Wernersdorf bei Wies. Nach einer interessanten Kapellenführung mit anschließender Emmaus-Wein-Verkostung wurde eine Andacht gefeiert. Weiter ging es auf den Schilcherberg zur Brennerei von Waltraud Jöbstl. Nach einer kurzen Führung konnte aus einer Vielzahl von Edelbränden verkostet werden. In der Buschenschank der Familie Andrea und Stefan Pauritsch ließen die VP Frauen ihren Ausflug ins Schilcherland bei köstlichen steirischen Spezialitäten gemütlich ausklingen.



### STRUTZMÜHLE

Am 12. April 2023 besuchten die VP Frauen Trofaiach die Strutzmühle, bekannt aus „9 Plätze – 9 Schätze“. Gemeinsam mit dem Seniorenbund Trofaiach fuhren sie zuerst zur Aibler Mühle, wo Kernöl gepresst wird. Sie bekamen Einblick in das Ölpresen, wurden mit einer Kernölerspeis verwöhnt und konnten viele Produkte wie Liköre, Öle, Knabberkerne erwerben. Anschließend fuhren sie weiter zum Gasthaus Strutz zum Mittagessen. Die Wanderfreudigen gingen abwärts durch den Wald zur Strutzmühle. Alle anderen fuhren mit dem Bus zur Mühle. Es ist sehr beeindruckend, was hier geschaffen wurde. In einer Konditorei in Frauental ließen die VP Frauen Trofaiach den Ausflug ausklingen.



**OSTERN IN ST. OSWALD-MÖDERBRUGG**

Am Ostermontag veranstalteten die VP Frauen St. Oswald-Möderbrugg nach der Kinderwortgottesfeier eine Osternestsuche für die Kinder in Pripfls Obstgarten. Mit großem Eifer suchten sie ihre Nesterl. Weiters gab es auch eine große Preisverlosung mit schönen Sachpreisen.



**MEHLSPEISENBUFFET**

Auch beim diesjährigen Mehlspeisenbuffet der VP Frauen Burgau wurden wunderbare Torten und Schnitten bereitgestellt. Diese konnten im Hof des Schlosses sofort bei einer Tasse Kaffee gegessen oder gekauft und in mitgebrachten Tortenbehältern nach Hause mitgenommen werden. Der Erlös kommt wieder einer Aktion für alle Burgauer Vereine zugute.



**KEGELN**

Seit einiger Zeit treffen sich wieder sportbegeisterte Damen der VP Frauen Bad Loipersdorf wöchentlich zum Kegeln im Jufa Fürstenfeld. Jeder, der dabei sein möchte, ist herzlich dazu eingeladen. Für weitere Infos und Termine steht Obfrau Helga Bierbauer gerne zur Verfügung. Das Bezirkskegelturnier findet am 5. Oktober im Jufa Fürstenfeld statt.



**ORTSFRAUENTAG FRIEDBERG**

Die Wahl beim Ortsfrauentag der VP Frauen Friedberg am 5. März bestätigte OL Berta Schneemann und ihr Vorstandsteam einstimmig für eine weitere Funktionsperiode. Als Ehrengäste gratulierten Bezirksleiterin GR Dipl.-Ing. Kerstin Fladerer, LAbg. Mag. Lukas Schnitzer und der Friedberger VP Stadtparteiobmann Finanzreferent Dipl.-

Ing. Michael Krammer. Berta Schneemann bedankte sich beim Vorstand und bei allen Mitgliedern für die vielfältige Unterstützung und die Teilnahme bei Aktivitäten wie Dirndlwandertag, Ausflugsfahrten und der Mitarbeit bei sozialen Projekten. Ein gemeinsames Mittagessen bildete den gemütlichen Abschluss.



**PREISSCHNAPSEN**

Das zweite Preisschnapsen der Leibnitzer VP Frauen war ein voller Erfolg. Fast 90 Spielerinnen beteiligten sich rege am Wettbewerb. Den ersten Platz teilten sich Erika Grubbauer (OG Gamlitz) und Gertrude Kure (OG Leutschach). Der dritte Platz ging an Gerti Wertli aus Arnfels. Auch alle anderen Teilnehmerinnen erhielten einen schönen Preis. Der Erlös aus dem Losverkauf wurde an BZL-Stv. Mag. Christine Koller für den Vinzi-Markt übergeben. Als Ehrengäste waren LAbg. Ing. Gerald Holler und Bgm. Friedrich Partl dabei.



**BEZIRKSVORSTAND BESUCHT THEATER**

Der Vorstand der VP Frauen Bezirk Leibnitz besuchte Vorstandsmitglied Brigitte Schweinzger beim Theater in St. Nikolai im Sausal. Ein gelungener und vor allem unterhaltsamer Abend, an dem das Lachen nicht zu kurz kam.



**BEZIRKSVORSTAND LEIBNITZ BESUCHT GRAZ**

Ein kulinarischer Rundgang durch die schöne Landeshauptstadt Graz stand auf dem Programm. Der gesamte Bezirksvorstand der VP Frauen Leibnitz genoss nicht nur das herrliche Wetter, sondern auch so manche Gaumenfreude. Ein toller Tag mit tollen Frauen.



### GAMLITZ TRÄGT TRACHT AM STRUDELTAG

Auch dieses Jahr war der Strudeltag der VP Frauen Gamlitz ein voller Erfolg. Bei herrlichem Wetter konnten OL Monika Karbasch und ihr Team zahlreiche Gäste begrüßen.



### 50-JÄHRIGES JUBILÄUM DER VP FRAUEN GABERSDORF

Die Ortsgruppe Gabersdorf feierte im April 2023 ihr 50-jähriges Bestandsjubiläum. In diesem Rahmen fanden eine gemeinsame Gedenkmesse für die verstorbenen Mitglieder und anschließend der Ortsfrauentag in der Teichstube statt. Als Ehrengäste waren Bezirksleiterin Mag. Dr. Helene Silberschneider, BEd, Vizebgm. Johann Scheucher und Prof. Robert Knopper anwesend. Der rückblickende Tätigkeitsbericht zeigte, wie aktiv die Ortsgruppe in den letzten Jahrzehnten war und nach wie vor ist. Es wurden unter anderem Ausflüge, Tanzkurse, Kochkurse, Suppensonntage, Kuchen-sonntage und die Rorate veranstaltet, um hier nur einige Aktivitäten zu nennen. Ein herzlicher Dank wurde Ortsleiterin Maria Zirkel für ihren unermüdlichen Einsatz und ihre langjährige ehrenamtliche Tätigkeit ausgesprochen. Als Zeichen der Wertschätzung wurde ihr ein Präsent überreicht. Ein besonderer Dank gilt natürlich jedem einzelnen Mitglied für die langjährige Treue! „Wenn man zusammensteht und eng zusammenrückt, kann man alles schaffen.“



### EMPERSDORF BESUCHTE GLEINSTÄTTEN

Die VP Frauen Empersdorf besuchten die Marktgemeinde Gleinstätten. Nach einem kleinen gemeinsamen Frühstück wurden das Schloss und die Pfarrkirche besichtigt. Anschließend wurde auf dem Panoramasteg auf den schönen Tag angestoßen und bei der The-resienkapelle der Blick auf Gleinstätten genossen. Der Vorstand der VP Frauen Gleinstätten lud zum Abschluss zur Buschenschank ein, wo nicht nur gegessen, sondern auch getratscht und ausgiebig ge-lacht wurde.



### FAHRT INS BLAUE

Nach einer längeren Pause konnten die VP Frauen Bad Loipersdorf am 6. Mai alle Mitglieder als Dankeschön für ihre tatkräftige Unter-stützung zu einer Fahrt ins Blaue einladen. Zuerst wurde die Berg-hofer Mühle in Fehring besucht. Dort bekam man einen Einblick in die Produktion von Mehl, Kernöl und in die Stromerzeugung durch Wasser-kraft. Danach ging es weiter zum Hofladen von Wilma Kauf-mann nach Raabau, wo Köstlichkeiten aus Aronia, Rosenblüten und Holunder verkostet wurden. Zum Abschluss gab es noch eine gute Jause bei der Buschenschank Kohl in Oberlamm.



### HOFKÄSEREI KRONABETER

Isabella Urban-Pugl, OL der VP Frauen St. Johann im Saggau-tal, organisierte eine Führung mit Verkostung bei der Hofkäserei Kronabeter in Wies. Chef Christoph Kronabeter entführte die in-teressierte Gruppe in die Welt seiner Produktion – von Frischkäse über Joghurt, Butter bis zu jungen und gereiften Käsesorten. Der Schwerpunkt dieser Käserei liegt in der Roh-Vollmilch-Verar-beitung, welche sich im vollen, runden Geschmack der Produkte zeigt. Die hofeigenen Käsesorten werden zum größten Teil über regiona-le Märkte, Bioläden und Buschenschänke abgesetzt. Das umwelt-freundliche, naturnahe Konzept und die sehr geschmackvollen Pro-dukte haben alle Anwesenden begeistert.



### ORTSFRAUENTAG DER OG HEIMSCHUH

Am 4. März hielten die VP Frauen der Ortsgruppe Heimschuh in der Buschenschank Schneeberger nach pandemiebedingter Pause ihren diesjährigen Ortsfrauentag ab. OL Josefine Ornig freute sich sehr über die zahlreich erschienenen Mitglieder und konnte neben VP Frauen-BZL Mag. Dr. Helene Silberschneider, Bürgermeister Alfred Lenz, Vizebgm. Karl Oswald auch viele Vertreter der örtlichen Vereine herzlich willkommen heißen. In ihrem Bericht gab die Ortsleiterin einen Überblick über die Aktivitäten der Ortsgruppe und einen Ausblick auf geplante Kurse, Ausflüge und Veranstaltungen.

BZL Mag. Dr. Helene Silberschneider überreichte OL Josefine Ornig das Bronzene Ehrenzeichen für ihre mehr als 20-jährige Tätigkeit als Ortsleiterin der OG Heimschuh. OL-Stv. Johanna Stani, die ihr Amt aus gesundheitlichen Gründen zurücklegen und aus dem Vorstand ausscheiden musste, wurde ebenfalls in Abwesenheit mit dem Bronzenen Ehrenzeichen für ihre jahrzehntelange Arbeit ausgezeichnet. Bei einer gemeinsamen köstlichen Schneeberger-Jause, netten Gesprächen und herzhaftem Lachen ließ man den Ortsfrauentag gemütlich ausklingen.



### ORTSFRAUENTAG DER OG WILDON

Am 2. Juni fand der Ortsfrauentag der VP Frauen Wildon im Gasthaus Dörner statt. Gerlinde Maurer übergab nach 20 Jahren die Leitung der Ortsgruppe an Claudia Winter. Die neue Ortsleiterin präsentierte sehr viele neue Gesichter im Vorstand, die in den letzten Monaten dazugewonnen worden waren. Damit soll die Zusammenarbeit von Jung und Alt gestärkt werden. Ihr Dank

galt besonders Gerlinde Maurer und den scheidenden Vorstandsmitgliedern für die hervorragenden Leistungen in den vergangenen Jahren sowie dem neuen Team für das Vertrauen. Langjährige Vorstandsmitglieder wurden durch Landesgeschäftsführerin Eva Grassmugg mit der Bronzenen bzw. Silbernen Sonnenblume geehrt.



### LANDTAGSBESUCH

Dieses Jahr führen die VP Frauen Trofaiach und der Vorstand der ÖVP Trofaiach nach Graz in den Landtag. Die Ausflügler wurden von Mag. Peter Draxler im Landhaushof empfangen und gemeinsam gingen sie in den Landtagssaal. Dort erfuhren sie von Mag. Draxler viel über die historische Geschichte des Hauses. Landtagspräsidentin und Landesleiterin Manuela Khom begrüßte alle und berichtete über den Landtag allgemein. Die TeilnehmerInnen diskutierten dann noch bei einem Getränk mit ihr.

### MUTTERTAGSFRÜHSTÜCK

Über einen vollen Saal von Müttern (und auch einigen Vätern) konnten sich die VP Frauen St. Johann im Saggautal anlässlich eines Muttertagsfrühstückes freuen. Neben kulinarischen Köstlichkeiten gab es auch einen „Ohrenschmaus“ der musikalischen Art, den die Ortsleiterinnen aus Heimschuh und St. Johann darboten: Josefine Ornig begleitete den Gasang von Isabella Urban-Pugl auf der Akkordzither. Die Ton-in-Ton-Dekoration mit süßem Muttertagspräsent und einer Überraschung für ein Paar, das ein Ehejubiläum feierte, gaben dem traditionellen Vormittag eine besondere Note.



### AUSFLUG NACH MARIAZELL

Anfang Juni veranstalteten die VP Frauen Tillmitsch einen Ausflug nach Mariazell. Nach einem Besuch in der Basilika in Begleitung von Bgm. Walter Schweighofer nahm die OG an einer Führung in der Apotheke zur Gnadenmutter und im Kaufhaus Arzberger teil. Nach dem Abendessen fand in und um die Basilika herum eine Lichterprozession statt, an der die OG teilnahm. Den nächsten Tag verbrachte die OG auf der Mariazeller Bürgeralpe, bis es mit dem Bus bei Regenwetter, aber gut gelaunt zurück nach Hause ging.



### OSTERSONNTAG

Aufgrund regnerischen Wetters musste das traditionelle Ostereiersuchen der VP Frauen Gamlitz heuer auf dem Peter-und-Paul-Platz stattfinden. Trotz des Wetters durfte man sich über eine Vielzahl an Kindern freuen. Vom Bezirksvorstand durfte OL Monika Karbasch recht herzlich BZL Mag. Dr. Helene Silberschneider begrüßen.



### UNTERTILLMITSCHER SONNTAG

Alle Jahre wieder veranstalten die VP Frauen Tillmitsch das Kapellenfest Ende April im Hof der Familie Posch. Bei Sonnenschein konnten die Gäste mit musikalischer Begleitung der Musikkapelle Tillmitsch einen unterhaltsamen Tag verbringen. Neben Grillhendl und Schnitzel gab es selbst gemachte Mehlspeisen und Kaffee.

### OG WILDON

Zur 49. Ostereiersuche luden die VP Frauen Wildon am Palmsonntag. Bei Sonnenschein konnten sich die Kinder auf die Suche nach den über 400 Eiern machen. Das begehrte Straußenei ging diesmal an Familie Salzger aus Weitendorf. Vielen Dank an Familie Kowald für diesen tollen Preis!



### GEMÜTLICHER KEGELNACHMITTAG

Da das Bezirkskegeln aufgrund der geringen Anmeldungen abgesagt wurde, luden die Öblarner VP Frauen zu einem Kegelnachmittag beim Berghof am Mitterberg ein. Viele Damen folgten der Einladung und verbrachten einen großartigen Nachmittag.



### MUTTERTAGSAUSFLUG

Die Muttertagsfahrt der VP Frauen St. Andrä-Höch führte heuer in die Landeshauptstadt, wo sie das Palmenhaus besuchten. Anschließend hatten sie eine interessante Führung im Stift Rein mit Andacht. Der gemütliche Abschluss fand in der Buschenschank Bernhardkeller statt.



### OSTERBACKEN RAGNITZ

In der Karwoche veranstalteten die VP Frauen Ragnitz unter dem Motto „Vom Haserl bis zur Pinze“ einen Osterbackkurs in der Küche der Firma Kiendler in Ragnitz. Groß und Klein zauberten gemeinsam unter der Anleitung von Veronika Spath, Grete Neubauer und Ortsleiterin Daniela Lamisch traditionelles Ostergebäck, das im Anschluss verköstigt wurde. Abschließend gab es neben einem Sackerl Gebäck für jedes Kind noch ein Osterhaserl.



### ALPAKAWANDERUNG

Zu einer Alpakawanderung um den Pöttlerhof herum in St. Stefan ob Leoben luden die Leobener VP Frauen Anfang Mai Mitstreiterinnen und Gäste ein. Und so machte sich eine recht beachtliche Schar auf die Wanderung ins „Gebirge“. Zum Abschluss des entspannten Nachmittags servierte Familie Todtner eine vorzügliche Jause und erläuterte in einer sehr informativen Präsentation die Wollverarbeitung von der Schur bis zur fertigen Decke.



**FAHRT INS LANDHAUS NACH GRAZ**

Am 25. Mai fuhren die VP Frauen St. Peter-Freienstein gemeinsam mit dem Seniorenbund auf Einladung von Landtagspräsidentin Manuela Khom zu einer Besichtigung des Landhauses nach Graz. Manuela Khom

brachte den Mitgliedern in ihrer einmaligen Art die Geschichte des Landhauses näher und informierte über die Arbeit der Landesregierung. Es war ein sehr interessanter Tag, der bei einem guten Abendessen ausklang.



**MAIANDACHT**

Die bereits traditionelle Maiandacht der VP Frauen Öblarn fand heuer bei der Kapelle in Niederöblarn statt. Rebecca Maderebner spannte den Bogen von der Marienverehrung im Mai bis hin zur Kraft der Tomatenpflanze

und zur Kraft im Glauben. Jede der rund 50 BesucherInnen erhielt eine Tomatenpflanze als kleines Dankeschön. Ein aufrichtiges „Vergelt's Gott“ an die Sängerrunde für die stimmungsvolle musikalische Umrahmung.



**VP FRAUEN FOHNSDORF ZU BESUCH IM PARLAMENT**

Auf Einladung der Abgeordneten Martina Kaufmann und Andreas Kühberger besuchten die VP Frauen Fohnsdorf das neue Parlament in Wien. Über 30 Mitglieder konnten

nicht nur die renovierten Räumlichkeiten bestaunen, sondern sich auch mit den beiden Abgeordneten über die Arbeit im Parlament austauschen.



**VP FRAUEN SECKAU AUF DEM ZENTRALFRIEDHOF IN WIEN**

Der diesjährige Ausflug der VP Frauen Seckau führte zum Zentralfriedhof in Wien. Bei einer Führung konnte man viel Spannendes,

Aufregendes, aber auch Heiteres erfahren und sehen. Den Nachmittag ließ man in der Konditorei Oberlaa ausklingen.



**MUTTERTAGSFRÜHSTÜCK MITTERBERG-ST. MARTIN**

Sigrid Danklmaier und das Team der VP Frauen bereiteten dieses Mal Kaffee und köstlichen Kuchen für die Mütter im festlich geschmückten Seminarraum der FF St. Martin vor. Die Feier wurde von drei Kindern der Volksschule, Marius Strobl, Elisabeth Brandl und Paula Lindinger, umrahmt. Mehrere Frauen wurden für ihre langjährige Zugehörigkeit zu den VP Frauen geehrt und auch besonderen Geburtstagsjubilantinnen wurde gratuliert. Wunderbare Fotos von Isabel Heneise rund um St. Martin und Mitterberg konnten die Besucherinnen auf der Leinwand bestaunen. Beim Abschied erhielt noch jede Mutter eine rote Rose.



**BEWEGUNG IN LIGIST**

Die VP Frauen haben das Jahr 2023 unter das Motto „FRAU in BEWEGUNG“ gestellt. Mit Wanderungen, Spaziergängen, Fahrradtouren und Yogaeinheiten möchten sie ihre Mitglieder zu mehr Bewegung motivieren. Auf Vorschlag und Initiative der Gesundheitsbeauftragten Annemarie Münzer wurden ab Februar bereits einige Aktivitäten umgesetzt. So gab es Ende Februar einen 1,5-stündigen Grünkraftspaziergang. Anfang März trafen sich die Frauen zum morgendlichen Vollmond-Wald-Baden durch die Teigtischklamm, um ihr Immunsystem zu stärken und die heilsamen Kräfte des Waldes zu nutzen.



### BEZIRKSVORSTANDSSITZUNG LIEZEN

Anlässlich des Weltfrauentages lud BZL Helga Binder-Grünwald zur Bezirksvorstandssitzung ein. Wichtige Termine und bevorstehende Veranstaltungen wurden besprochen und geplant. Auch die ehemalige Bezirksleiterin Helga Töchterle konnte begrüßt werden.



### VORSTANDSSITZUNG DER VP FRAUEN AIGEN

Die Ortsleiterin der VP Frauen Aigen, Helga Binder-Grünwald, lud am Weltfrauentag zur Vorstandssitzung ein. Mit einem Blumengruß und einer süßen Überraschung bedankte sie sich bei ihrem Vorstandsteam für den Zusammenhalt und die tolle Gemeinschaft.



### VP FRAUEN IRDNING-DONNERSBACHTAL

Der erste heurige Ausflug führte die VP Frauen Irdning-Donnersbachtal nach Tamsweg zu Christinas Backwelten. Ein interessanter Einblick in ein florierendes Start-up-Unternehmen mit Schaubackern und Verkostung. Beim Ludlwirt am Prebersee war das Mittagessen. Einige Damen spazierten noch um den See herum.



### KRÄUTERWANDERUNG

Leni Schattleitner hat den interessierten VP Frauen aus Öblarn als fachkundige Kräuterpädagogin bei einem Spaziergang viele Details über Wirkung und Anwendung heimischer Kräuter und Pflanzen erklärt. Anschließend ging es auf den Staberhof am Schattenberg, wo die gesammelten Schätze verkocht und verkostet wurden.



### KEGELTURNIER ST. LORENZEN

Gleich nach Ostern veranstalteten die VP Frauen St. Lorenzen bei Knittelfeld das alljährliche Kegeltornier im Gasthaus Steinberger in Lobmingtal. Zahlreiche Teilnehmerinnen konnte die Ortsleiterin begrüßen. Es war ein lustiges Beisammensein.



### HEIMSCHUH BESUCHT OBERHAAG

Die VP Frauen der OG Heimschuh besuchten am 22. April die Damen der OG Oberhaag. Bei herrlichem Wetter erklärte ihnen Ulrike Stelzl ihr tolles Rosenfeld – vom Pflegen, Ernten bis zur Weiterverarbeitung der Rosenköpfe und der Blüten. Es gab eine süße und pikante Verkostung. Anschließend klang der Nachmittag in der Buschenschank Labenz mit einer Jause aus. Ein Gegenbesuch ist geplant.



### MAIANDACHT ST. LORENZEN

Am 27. Mai begrüßte Monika Wagendorfer, Ortsleiterin von St. Lorenzen bei Knittelfeld, zahlreiche Damen bei der Maiandacht bei Familie Lienzer in Obermur in St. Margarethen.



### JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG UND 50-JAHRE-FEIER

Am 1. Mai fanden die Jahreshauptversammlung und die 50-Jahre-Feier der VP Frauen St. Marein-Feistritz statt. Ortsleiterin Hilde Klumaier begrüßte alle Ehrengäste und zahlreiche Mitglieder sehr herzlich. Einige Vorstandsmitglieder wurden mit der Bronzernen

Sonnenblume geehrt. Bei der Ergänzungswahl wurden mit kleinen Änderungen Ortsleiterin Hilde Klumaier und das Team wiedergewählt. Den Tag ließen die VP Frauen mit einem gemütlichen Mittagessen, Kaffee und Kuchen ausklingen.



### AUSFLUG ZUM WIESERHOF

Die VP Frauen Weißkirchen machten einen Ausflug zum Wieserhof in Rothenthurm. Neben ausführlichen Informationen über die Alpakazucht von Mag. Heidi Liebminger wurde auch über die vielen Aktivitäten

auf dem Wieserhof berichtet. So finden dort Erlebnis- und Kreativ-Workshops, Yoga, Waldbaden sowie Teambuilding-Seminare statt. Anschließend gab es in der Buschenschank Eibensteiner eine gute Jause.



### MAIANDACHT ST. OSWALD-MÖDERBRUGG

Die von den VP Frauen St. Oswald-Möderbrugg gestaltete Maiandacht fand am 26. Mai beim Gelter-Bildstock in Möderbrugg statt.



### MUTTERTAGSMESSE

Die VP Frauen St. Lorenzen bei Knittelfeld besuchten gemeinsam die Muttertagsmesse. Anschließend gab es für jede Frau einen Blumengruß und ein Getränk beim GH Seiger.



### ST. LORENZEN B. KNITTELFELD

Zum gemütlichen Beisammensein lud Monika Wagendorfer, Ortsleiterin von St. Lorenzen bei Knittelfeld, ins Gasthaus Seiger ein. Viele Damen tauschten sich bei Kaffee und Kuchen aus.



### JUBILÄUMSKIRTAG IN EICKÖGL

Bei schönstem Wetter fand der Klein Mariazeller Kirtag in Eichkögl statt. Die VP Frauen in Eichkögl waren mit einem tollen Stand mit Kaffee und selbstgemachten Köstlichkeiten wie Mehlspeisen, Erdbeerbowl und Wermut vertreten. Die Damen bedanken sich für die vielen Besucher.

### FRÜHSTÜCK

Am 21. Mai fand nach der Heiligen Messe das alljährliche Frühstück der VP Frauen St. Oswald-Möderbrugg statt. Margit erfreute die Damen mit einer lustigen Geschichte.



### WEINVERKOSTUNG IM MAI

Die St. Lorenzener VP Frauen besuchten die mit der Räucherpfanne (Servus) bekannt gewordene Schmiede Wechselberger. Ausklang mit Weinverkostung gab es in der WeinoThek Mossauer.



### OG RAGNITZ BINKERLWANDERUNG

Am 6. Mai luden die VP Frauen der OG Ragnitz zum Binkerlwandertag ein. Start war bei der VS Laubegg, wo die Teilnehmer mit Sammelpässen ausgestattet, losmarschierten. Es gab verschiedene Stationen rund um die Natur zu bewältigen. Beim gemütlichen Ausklang mit Kaffee und Kuchen bekamen alle eine Urkunde.



### AUSFLUG OG ST. OSWALD-MÖDERBRUGG

Am 1. Juni führte der Ausflug der VP Frauen St. Oswald-Möderbrugg zur BIO-Blumen-Landwirtschaft „Vom Hügel“. Nach dem gemeinsamen Frühstück wurden die Frauen durch die Gärten geführt. Ausklingen ließen sie den schönen Tag in der Buschenschank „Dokter“ in Ligist.



### MUTTERTAGSFEIER IN WEISSKIRCHEN

Traditionell in der Woche vor dem Ehrentag der Mütter hielten die VP Frauen Weißkirchen im Panthersaal ihre sehr gut besuchte diesjährige Muttertagsfeier ab. Eingeleitet wurde die Feier mit einer Maiandacht in der Pfarrkirche mit Pfarrer Gerald Wimmer. Anschließend trugen Kinder und Erwachsene Gedichte und Geschichten vor. Besinnliche Worte kamen auch von BZL Kathrin Grillitsch und von Vizebgm. Markus Tafelit. Obfrau Christine Grangl versteht es immer bestens, für die Frauen eine stimmungsvolle Feier zu organisieren. Für die musikalische Umrahmung sorgte das Doppelquartett Zirbenklang, geleitet von Rosemarie Anderle.



### MUTTERTAGSFEIER IM ELTERNHEIM IN MURAU

Muttertag ist immer ein ganz besonderes Fest im Jahr. So wollten die VP Frauen Laßnitz-Murau auch heuer den Müttern im Elternheim eine Freude bereiten. Mit einem liebevoll gebastelten Präsent wurden die im Heim betreuten Mütter überrascht und mit selbst gebackenen Kuchen und Kaffee verwöhnt. Gedichte und humorvolle Texte trugen zu einem gelungenen Nachmittag bei, ebenso die musikalische Umrahmung durch die Hausmusik des Elternheims (Duo Johann Ziegerhofer). Gemeinsam Zeit verbringen, zuhören und ein bisschen plaudern – das war das Motto dieses schönen Nachmittages.



### OG SCHEIFLING-ST. LORENZEN

Anstatt einer Muttertagsfeier besuchten die VP Frauen Scheifling-St. Lorenzen heuer den neu eröffneten Tierpark und Erlebnisbauernhof Prieler in Scheifling. Mehr als 40 verschiedene Arten bzw. ca. 250 Tiere leben in der mit Liebe angelegten Parkanlage rund um den Bauernhof. Der eindrucksvolle Nachmittag wurde mit einem guten Schweinebraten bei der Jausenstation Gruber in Scheifling abgerundet. Die Damen der Ortsgruppe möchten der Familie Prieler auf diesem Weg sehr herzlich zu ihrem gelungenen Werk gratulieren und für die Zukunft alles Gute wünschen.



### OSTERMARKT EDELSCHROTT

Beim zweiten von den VP Frauen Edelschrott organisierten Ostermarkt präsentierten AusstellerInnen ihr Kunsthandwerk und ihre Produkte und begeisterten die BesucherInnen. Nah-und-Frisch-Kauffrau Karin Dreyer sorgte für das leibliche Wohl der Gäste. Am Stand der VP Frauen gab es selbst gemachte Mehlspeisen, Kaffee und liebevoll gebundene Palmbuschen. Der Kinderglückshafen mit schönen Preisen ließ die Herzen der kleinen Gäste höherschlagen. Auch Bürgermeister Georg Preßler schaute vorbei und freute sich, dass der Ostermarkt so gut besucht war.



### ORTSFRAUENTAG DER VP FRAUEN BAD RADKERSBURG

Die VP Frauen Bad Radkersburg hielten ihren Ortsfrauentag mit Neuwahl im Beisein von Bezirksleiterin Petra Rauch ab. Hilde Gössler hatte bereits die Funktion der Ortsleiterin inne und wurde nun einstimmig in ihrer Funktion bestätigt. Unterstützt wird sie im neu gewählten Vorstand von ihrer Stellvertreterin Anni Mir sowie Finanzreferentin Gerda Horwath. BZL Petra Rauch bedankte sich bei OL Hilde Gössler für ihren großen Einsatz und das besondere Engagement.

Sie wünscht auch dem neu gewählten Team für die neue Funktionsperiode viel Freude und ein erfolgreiches Wirken. Einigen Mitgliedern wurde für ihr Mitwirken in der Ortsgruppe als Zeichen der Anerkennung und der Wertschätzung eine Dankesurkunde seitens der Landesleitung überreicht. Als Ehrengäste konnte Ortsleiterin Hilde Gössler neben Bezirksleiterin Petra Rauch auch die Landtagsabgeordnete Julia Majcan begrüßen.



### BLUMENTEPPICH GEISTTHAL

Auch heuer haben wieder einige Damen der Ortsgruppe Geistthal einen wunderschönen Blument Teppich für den Fronleichnamstag gestaltet.



### NORDIC WALKING

Vor Kurzem haben ein paar Damen aus der Nordic-Walking-Gruppe der VP Frauen Edelschrott die Strecke des bevorstehenden Wandertages in Hitzendorf erkundet. Bei herrlichem Sonnenschein konnten sie diese wunderschöne Wanderung genießen und sehenswerte Stationen absolvieren.



### OSTERSCHNAPSEN LIGIST

Beim Osterschnapsen der Ligister VP Frauen war auch die OG Edelschrott mit sechs Damen vertreten. Diese konnten sich die ersten drei Plätze sichern: Siegerin wurde Gertrude Puffing, gefolgt von Christine Marschnig (2.) und Katharina Kienzl (3.). Herzlichen Glückwunsch!



### FRÜHJAHRSPUTZ

Auch dieses Jahr haben die VP Frauen Edelschrott fleißig beim Steirischen Frühjahrsputz mitgemacht. Am Ende war es wieder einmal eine traurige Bilanz. Trotz zahlreicher Müllinseln und regelmäßiger Sperrmüllsammlung der Gemeinde werden leider noch immer Unrat, Reifen, Autoteile usw. achtlos in der Natur entsorgt.



### PALMBUSCHENBINDEN

In der Woche vor Palmsonntag lud OL-Stv. Josefine Resez das Vorstandsteam zum gemeinsamen Palmbuschenbinden ein. Die von den Damen vorgerichteten Buschen wurden anschließend vom Lebensgefährten Finis mit Weiden gebunden. Insgesamt wurden mehr als 60 Palmbuschen für den bevorstehenden Ostermarkt in allen Größen und teilweise mit Deko gefertigt. Einen herzlichen Dank an alle fleißigen Hände!



### OSTERGRÜSSE

Auch dieses Jahr waren die VP Frauen Edelschrott fleißig unterwegs und besuchten ihre Mitglieder, um ihnen persönliche Ostergrüße zu übermitteln. So hatten die VP Frauen die Möglichkeit, mit allen Mitgliedern in Kontakt zu bleiben. Alle freuten sich sehr über die Ostersackerl.



### BEZIRKSVORSTANDSSITZUNG VOITSBERG

Bei der letzten Bezirksvorstandssitzung im Bezirk Voitsberg durfte die geschäftsführende Bezirksleiterin Roswitha Kückmeier neben zahlreichen Damen aus den Ortsgruppen auch Landesgeschäftsführerin Eva Grassmugg begrüßen. Nach einem kurzen Rückblick wurden wichtige Inhalte für das ganze Jahr besprochen. Auch kommende Bezirksaktivitäten, zum Beispiel ein Erste-Hilfe-Auffrischkurs, wurden geplant.



### ERSTE-HILFE-KURS IN VOITSBERG

BZL Roswitha Kückmeier lud vor Kurzem zum Erste-Hilfe-Auffrischkurs zum Roten Kreuz in Voitsberg ein. 14 Teilnehmerinnen lernten die wichtigsten Grundlagen, um eine verletzte oder kranke Person erstversorgen oder sogar ihr Leben retten zu können. Referent Florian Daross zeigte den Frauen den genauen Ablauf eines Ernstfalles – vom Notruf bis zu den Wiederbelebensmaßnahmen und dem Umgang mit dem Defibrillator. „Das Einzige, das man falsch machen kann, ist, nichts zu tun“, so Daross. Die Teilnehmerinnen durften an der Übungspuppe das Erlernte ausprobieren. Wie man einen Druckverband richtig anlegt und jemandem hilft, der sich verschluckt hat und deshalb unter akuter Atemnot leidet, übten die Teilnehmerinnen ebenfalls. Mit vielen neu erworbenen Kenntnissen, konnten die Frauen das Teilnehmerzertifikat entgegennehmen.



### AM „WILDEN WEGESRAND“

Die VP Frauen St. Oswald-Möderbrugg wanderten am 9. Juni 2023 mit Kräuterexpertin Barbara Krefnig im Pusterwald. Viele Kräuter wurden bestaunt und deren Verwendung wurde besprochen. Die VP Frauen ließen den Tag mit einem gemütlichen Picknick ausklingen, bei dem verschiedene Aufstriche, Kräuterstangerl, Sirupsäfte und ein Kuchen verkostet wurden.



### FRÜHJAHRSPUTZ MURECK

Wie jedes Jahr beteiligten sich die VP Frauen Mureck auch 2023 am großen Steirischen Frühjahrsputz. Es ist wichtig, mit vorbildlicher Haltung voranzugehen und solche wichtigen Aktionen zu unterstützen.



### SEIFENSIEDEN

Die aktive Runde der VP Frauen Oberwölz hat unter fachkundiger Anleitung mit Marianne Rauch einen Workshop zum Thema „Seifensieden“ absolviert. Im Anschluss ließen die Frauen bei einem Essen den Workshop gemütlich ausklingen.



### 1.-MAI-AKTION

Um halb 6 Uhr morgens waren die VP Frauen Edelschrott bereits unterwegs und überraschten alle, die am 1. Mai arbeiten müssen, mit Frühstückssackerln. Ein kleines Dankeschön für die wertvolle Arbeit, die sie auch am Feiertag leisten. Auch bei Bürgermeister Georg Pefler haben sie vorbeigeschaut und sich bei ihm für seinen Einsatz für Edelschrott mit einem Frühstück bedankt. Danke für die netten Gespräche und Begegnungen. Ein großes Dankeschön auch an die Damen, die die Sackerl verteilt haben.

## AUS DEN REGIONEN



### KINOABEND GEISTTHAL

Am 11. März trafen sich die VP Frauen Geistthal spontan zu einem gemütlichen Kinobesuch im Dieselkino in Lieboch und verbrachten einen schönen gemeinsamen Kinoabend.



### OSTERMARKT KÖFLACH

Wie jedes Jahr waren auch diesmal die VP Frauen Köflach mit der traditionellen Kernöleierspeis und selbst gemachtem Bauernbrot am Ostermarkt vertreten.



### FRÜHJAHRSPUTZ

Das Sammelteam der VP Frauen Voitsberg-Kowaldstraße war auch 2023 unterwegs. Interessante Beobachtung: Jener, der häufig Bierdosen auf dieser Strecke in den Wald wirft, ist auf eine andere Marke umgestiegen.



### OSTERAKTION ANGER

Die VP Frauen der Ortsgruppe Anger haben sich an der diesjährigen Osteraktion beteiligt und fleißig Krenwürzen und Ostereier an die Bewohner der Gemeinde verteilt!



### OSTEREIER FÜR „SPEISKASTL“ IN WEIZ

Die VP Frauen Weiz und Umgebung stellten – in Abstimmung mit dem Leiter des Sozialkreises der Pfarre Weiz, Hubert Pierer – mehr als 200 Ostereier für das „Speiskastl“ bei der Taborkirche zur Verfügung. Das Speiskastl wird von ehrenamtlichen MitarbeiterInnen unter anderem mit Lebensmitteln befüllt. Diese können von jedem, der Bedarf hat, entnommen werden. Die Ortsgruppe hofft, damit einigen Menschen eine kleine Osterfreude bereitet zu haben.



### GROSSE OSTERNESTERSUCHE IN ANGER

Am Ostermontag folgten am Vormittag wieder viele Kinder gemeinsam mit Eltern und Großeltern der Einladung der VP Frauen Anger. Bgm. Hubert Höfler eröffnete gemeinsam mit Obfrau Katharina Wiesenhofer die schon traditionelle Osternestersuche am Ostermontag im Angerer Freibad. In diesem Jahr gab es bei der Suche – durch einige eingeführte Neuerungen – noch mehr Spannung und Gaudi. Jedes Kind wurde bei der Suche mit einem Nesterl belohnt. Danke allen fleißigen Helfern, die bereits in der Früh zahlreiche Nesterl versteckten und bei der Veranstaltung für das „leibliche“ Wohl der Gäste sorgten.



### YOGA IN LIGIST

Beim Yoga im Garten von Annemarie Münzer Ende April war den VP Frauen Ligist das Wetter hold. So konnten sie bei strahlendem Sonnenschein mit dem Sonnengruß und anderen Yogaübungen unter der Anleitung von Yogalehrerin und Ortsleiterin Gudrun Leutschacher gut und entspannt in den Tag starten. Nach der Yogaeinheit gab es ein „xundes“ Frühstück mit Habermus nach Hildergard von Bingen, zubereitet von Annemarie Münzer, die den Frauen auch wertvolle Tipps zur gesunden Ernährung gab.



### AUF DEM POGERHOF IN GEISTTHAL

OL Elfi Fasching-Riemer organisierte eine Betriebsbesichtigung beim Pogerhof in Geistthal. Ein paar interessierte Damen nahmen das Angebot an und hatten die Möglichkeit, auch hinter die Türen zu schauen und sich einen Einblick über den gesamten Betrieb zu verschaffen. So verbrachten sie ein paar interessante Stunden beim Pogerhof in Geistthal.



### VITAMIN D - DER POWERSTOFF

Am 25. April luden die VP Frauen Köflach zu einem Vortrag über Vitamin D mit Referentin Mag. Penz-Arzberger (Schutzengel-Apotheke Köflach) in das Hotel NOVA ein. Obfrau Carina Kostolich konnte zahlreiche Interessierte, Bgm. Mag. Helmut Linhart, Gemeindevertreter, Vertreter der Pfarre Piber und Riki Vogl, Vorsitzende von Frau in der Wirtschaft, begrüßen.



### ST. GEORGEN A.D. STIEFING

Am 26. April fand in St. Georgen an der Stiefing der traditionelle Georgisonntag statt. Wie jedes Jahr waren die fleißigen VP Frauen mit OL Elfi Obendrauf mit ihrem Schankwagen vertreten. Neben Kaffee und Wein verwöhnten die Damen mit köstlichen Kuchen und Torten. Die hausgemachten Lebkuchenherzen waren der Renner und im Nu ausverkauft.

### OSTERSCHINKEN-SCHNAPSEN

Das letzte Duell beim diesjährigen Osterschinken-Schnapsen, veranstaltet von den VP Frauen Voitsberg und der ÖVP Voitsberg, hat Katharina Kienzl aus Edelschrott für sich entschieden. Sie erhielt nicht nur den ersten Preis (Osterschinken), sondern zusätzlich einen Preis als beste Frau des Tages, welchen OL Angela Steiner organisiert hatte. Hausherr Vizebgm. Manfred Prettenthaler gratulierte den Gewinnern, bedankte sich bei allen SpielerInnen, bei Spielleiter Peter Guggi und bei den Damen für Organisation und Abwicklung des Turniers.



### MAIANDACHT IN LIGIST

Die VP Frauen Ligist trafen sich zur traditionellen Maiandacht bei der Kapelle von Familie Lackner in Klein-Gaisfeld. Luise Spari bereitete eine sehr besinnliche Andacht mit Marienliedern und Gedichten vor. Der Ausklang fand bei einer Jause in der Buschenschank statt.

### IMKEREIBESICHTIGUNG

Die für April geplante Wanderung entlang des Ligister Schmankerlwegs musste wegen Schlechtwetter abgesagt werden. So fuhren die Frauen zur geplanten Betriebsführung bei der Imkerei Rosenzopf. Es gab von Gisela Rosenzopf eine interessante und fachkundige Erklärung über das Wirken und

die Vielfalt der Bienen sowie über die Erzeugung von Honig. Am Ende der Führung gab es für die Frauen eine Verkostung der Honigprodukte. Im Anschluss trafen sich die Frauen bei der Buschenschank Zach auf eine deftige Jause und ließen den Nachmittag gesellig ausklingen.

Schicken Sie Ihre Beiträge für die nächste Ausgabe an:

[info@vp-frauen.at](mailto:info@vp-frauen.at)



## ORTSTAG IN ST. STEFAN IM ROSENTAL

Juliane Hermann hatte die Funktion der Ortsleiterin inne und stellte sich nicht mehr zur Wiederwahl. Ein junges motiviertes neues Team, rund um die einstimmig gewählte neue Ortsleiterin GR Waltraud Rauch, freut sich auf die künftigen Herausforderungen und die gemeinsame Zusammenarbeit. Unterstützt wird die neue Ortsleiterin von den Stellvertreterinnen Abg.z.NR Agnes Tötter, Veronika Gollner, Christina Pucher, der Finanzreferentin Petra Krisper mit Stellvertreterin Theresia Zach sowie Schriftführerin Sandra Solar mit Stellvertreterin Martina Steinbacher-Reicht.

Bezirksleiterin Petra Rauch freut sich besonders, dass sich die VP Frauen St. Stefan im Rosental zusammengeschlossen haben und ab sofort gemeinsame Sache mit den Frau-



en aus der Gemeinde Kirchbach-Zerlach machen. Sie bedankte sich außerdem bei der scheidenden Ortsleiterin Juliane Hermann für ihren großen Einsatz sowie das besondere Engagement in den letzten acht Jahren. Sie

überreichte Juliane als Zeichen des Dankes und der Wertschätzung eine Urkunde sowie das Ehrenzeichen „Silberne Sonnenblume“ der Landesleitung.

**BLEIBEN SIE INFORMIERT – am schnellsten per E-Mail!**  
Verpassen Sie keine Neuigkeiten und Veranstaltungen und geben Sie uns Ihre aktuelle Mailadresse unter [info@vp-frauen.at](mailto:info@vp-frauen.at) bekannt. DANKE!

**Steirische Volkspartei**

# Wir wünschen einen schönen Sommer der Begegnungen!

Landeshauptmann Christopher Drexler  
und das Team der Steirischen Volkspartei

ORIENTIERUNG GEBEN  
[www.stvp.at](http://www.stvp.at)

# Wir gratulieren!



75. Geburtstag von **Christine Grangl**, Weißkirchen



85. Geburtstag von Ehrenobfrau **Hermine Spath**, OG Ragnitz



70. Geburtstag von **Ernestine Fuchs** und 90. Geburtstag von **Inge Huber**, OG Mureck



Gratulation OG **Mitterberg-St. Martin**



60 Jahre Mitgliedschaft von **Josefa Hölbling**, OG Stanz



60. Geburtstag von Finanzprüferin **Luise Müller**, OG Wies



60 Geburtstag von Finanzreferentin **Sieglinde Gschliesse**, OG Wies



Gratulation zum Nachwuchs, Abg.z.NR **Martina Kaufmann**



60. Geburtstag von OL **Waltraud Walch**, OG Dobl



Geburtstagsfeier in **Bad Loipersdorf**



Geburtstagsfeier OL **Elfriede Kriegel**, OG Tillmitsch



Geburtstagsfeier der VP Frauen **Oberwölz**



70. Geburtstag von OL-Stv. **Beate Holawat**, OG Edelschrott



Landesleiterin **Manuela Khom** gratuliert der neuen Bürgermeisterin von Unzmarkt, **Gabriele Sunitsch-Kocher**



Geburtstagsfeier in **Weißkirchen**



Gratulation an die neue Landesgeschäftsführerin der Jungen Wirtschaft, **Martina Konrad**

# SAVE THE DATE



## **LAND.FRAU.TAGUNG**

Tagung der Steirischen VP Frauen  
12. und 13. Jänner 2024 | Steiermarkhof

Es erwarten Sie wie immer spannende Vorträge und Workshops zu interessanten Themen.