

Frauen- Gesundheit

Steirische
VP Frauen

Graz - Jakomini

Steirische
VP Frauen

Graz - Liebenau

Wenn die Knochen schweigen: Warum Osteoporose so viele Frauen trifft

Osteoporose betrifft viele von uns – oft leise, oft unbemerkt. Umso wichtiger ist es, früh zu verstehen, wie wir unseren Körper stärken und uns selbst etwas Gutes tun können. Die ausgewiesene Expertin, **Prof. Dr.ⁱⁿ Fahrleitner-Pammer** zeigt Wege auf unsere Knochen zu schützen, und wie Ernährung, Bewegung und die Umstellung kleiner Alltagsgewohnheiten, Großes bewirken können. Es wird ein Abend voller Wissen, Austausch und Ermutigung. Der Vortrag ist für Frauen jeden Alters – denn starke Knochen beginnen nicht erst im Alter.

Gemeinsam wollen wir Wissen teilen, Bewusstsein schaffen und Mut machen, die eigene Gesundheit aktiv in die Hand zu nehmen.

Datum:

Montag, 23. März 2026

Ort:

**Pfarrkirche St. Josef (Pfarrsaal)
Schönaugürtel 41
8010 Graz-Jakomini**

Zeit:

18.00 Uhr

Referentin: **Univ. Prof. Dr.ⁱⁿ**

Astrid Fahrleitner-Pammer –
Expertin für **Endokrinologie,
Stoffwechsel und Osteologie**
www.knochenwelt.at

Um Anmeldung bis
18. März 2026 wird gebeten:
graz@vp-frauen.at